

TriYoga® mit Yogini Kaliji

Tauche ein in den Meditativen Flow
Asana • Pranayama • Mudra

WIEN • 11.-13. JUNI, 2021

Hilfestellung beim Ausrichten: Rishi und Santoshi

Freitag 18.30 - 21.30 Uhr

Samstag 9.30 - 12.30 Uhr, 14.30 - 17.30 Uhr

Sonntag 9.30 - 12.30 Uhr, 14 - 17 Uhr

Übersetzung von Mitradeva

Yogaflow, der präzise Flow von Asana, Pranayama und Mudra, hat die inneren Qualitäten von Entspannung in Bewegung, wellenförmigen Bewegungen, rhythmischem Tempo, Ökonomie der Bewegung, gehaltener Ausrichtung und Ausdehnung in alle Richtungen. TriYoga wird in mehr als 40 Ländern von über 2250 anerkannten Lehrern geteilt, mit 65 etablierten TriYoga-Zentren.

Kaliji ist international als Yogini bekannt, als Gründerin von TriYoga und Fürsprecherin für Tierrechte. Sie ist Mitglied bei Chant Club, ein Chant Rock Ensemble, das Sanskrit-Gesänge darbietet. Kalijis Präsenz, ihre Meisterschaft des Flows und die TriYoga innewohnende zeitlose Weisheit haben weltweit zahllose Menschen inspiriert.

triyoga.com •   @triyoga



YOGA AUSTRIA - BYO

BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN ÖSTERREICH
Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU)

Gesamtstunden

20 UE à 45 Minuten

Ort

zeiTraum, Bandgasse 34/29c
(Ecke Burggasse) 1070 Wien

Tarife

€230 für Mitglieder von
Yoga Austria-BYO
€260 für Nicht Mitglieder

Anmeldung

Yoga Austria - BYO,
Neustiftg. 14/Stg. 2/II, 1070 Wien
Tel.: +43 (0)1 - 50 53 695
office@yoga.at

Homepage

www.yoga.at

