

ZINAL 2019

46^{ÈME}
CONGRÈS EUROPÉEN
DE YOGA

ZINAL, SUISSE
25 - 30 AOÛT

46TH
EUROPEAN
YOGA CONGRESS

ZINAL, SWITZERLAND
25 - 30 AUGUST

THEME / THÈME

SPIRITUALITY
IN THE 21ST CENTURY

LA SPIRITUALITÉ
AU 21^{ÈME} SIÈCLE

GUESTS OF HONOUR / INVITÉS D'HONNEUR

Richard Moss

Anna Gamma

Jeffrey C. Yuen

Maurice Daubard

WWW.EUROPEANYOGA.ORG



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga

www.europeanyoga.org





TABLES DES MATIÈRES

THÈME	1
PROGRAMME JOURNALIER	4
INVITÉS D'HONNEUR	8-13
ENSEIGNANTS (par ordre alphabétique)	14-28
TARIFS DU CONGRES	30
INSCRIPTION	33-34
HORAIRE HEBDOMADAIRE	35



CONTENTS

THEME	1
DAILY PROGRAM	4
GUESTS OF HONOUR	8-13
TEACHERS (alphabetical)	14-28
CONGRESS FEES	30
REGISTRATION	33-34
WEEKLY SCHEDULE	31



INHALT

THEMA	2
TÄGLICHES PROGRAMM	5
EHRENGÄSTE	8-13
REFERENTEN (alphabetisch)	14-28
PREISE	31
ANMELDUNG	33-34
WOCHENPLAN	35



INHOUD

THEMA	2
DAGPROGRAMMA	5
EREGASTEN	8-13
LERAREN (alfabetisch)	14-28
PRIJZEN	31
INSCHRIJVING	33-34
WEEKSCHEMA	35



CONTENIDO

TEMA	3
PROGRAMA DIARIO	6
INVITADOS DE HONOR	8-13
PROFESORES (alfabéticamente)	14-28
PRECIOS	32
INSCRIPCIÓN	33-34
HORARIO DE LA SEMANA	35



CONTENUTO

THEMA	3
PROGRAMMA GIORNALIERO	6
OSPITI D'ONORE	8-13
INSEGNANTI (alfabetico)	14-28
PREZZI	32
REGISTRAZIONE	33-34
PROGRAMMA SETTIMANALE	35

LA SPIRITUALITÉ

AU 21^{ÈME} SIÈCLE



Nous sommes au XXI^e siècle depuis deux décennies, alors que la situation du monde, par beaucoup d'aspects, rappelle l'âge des Ténèbres !

Que signifie être spirituel en ce 21^{ème} siècle ? La peur, l'esprit de compétition, l'agressivité, la lutte pour les possessions matérielles, l'ambition, l'absence de coopération, de solidarité, de soin, d'amour, l'incapacité à se connaître soi-même ou à connaître le monde sont les attitudes prédominantes des êtres humains.

Comment pouvons-nous, en tant qu'étudiants du yoga, contribuer à amener instamment un changement en nous-mêmes et du même coup dans la

société ? Allons-nous dépendre des « Maitres », des « gurus » ? Pourrions nous trouver la réponse et l'élan dans des textes, aussi anciens et sacrés soient-ils ? Ou bien devons nous plonger plus profondément en nous-mêmes par le biais d'un état méditatif authentique, en laissant derrière nous la peur et l'égoïsme ?

Le yoga pourrait-il être un chemin vers une spiritualité collective ?

SPIRITUALITY

IN THE 21ST CENTURY



We are for 2 decades in the 21st century but, in many aspects, the world situation seems to be closer to "the dark age!"

What does it mean to be spiritual in this 21st Century? Fear, competitive spirit, aggression, struggle for material possessions, ambition, lack of cooperation, solidarity, care, love, inability to know oneself or to know the world are the predominant attitudes of human beings.

How can we, as students of yoga, contribute to bring urgently a change in us and therefore in society?

Shall we depend on « Masters » or « guru-s » ? Could we find the answer and the motivations in holy texts, however ancient or sacred? Or do we have to dig deeper in ourselves through an authentic meditative state, leaving behind fear and egotism?

Could Yoga be a path toward a collective spirituality?

SPIRITUALITÄT

IM 21. JAHRHUNDERT



Wir sind seit zwei Jahrzehnten im 21. Jahrhundert, aber in vieler Hinsicht scheint die Weltsituation näher am „dunklen Zeitalter“ zu sein.

Was bedeutet es, im 21. Jahrhundert spirituell zu sein? Angst, Konkurrenzgeist, Aggression, Kampf um materiellen Besitz, Ehrgeiz, mangelnde Kooperation, Solidarität, Fürsorge, Liebe, Unfähigkeit, sich selbst zu kennen oder die Welt zu kennen, sind die vorherrschenden Einstellungen der Menschen.

Wie können wir als Yogapraktizierende dazu beitragen, dringend Veränderungen in uns und damit in der Gesellschaft herbeizuführen?

Sollen wir uns auf Meister oder Gurus verlassen? Könnten wir die Antwort und die Motivationen in heiligen Texten finden, egal wie alt oder heilig sie sind? Oder müssen wir durch einen authentischen meditativen Zustand tiefer in uns einkehren und Angst und Egoismus zurücklassen?

Könnte Yoga ein Weg zu einer kollektiven Spiritualität sein?

SPIRITUALITEIT

IN DE 21E EEUW



We leven al bijna 2 decennia in de 21e eeuw, en in vele aspecten, lijkt de wereld nu dichter bij "donkere tijden" te zijn dan ooit!

Wat betekent het om spiritueel te zijn in de 21e eeuw? Want de huidige overheersende houding van de mens lijkt vooral te bestaan uit angst, competitie, agressie, strijd voor materiële bezittingen, gebrek aan samenwerking, solidariteit, zorg, liefde en een gemis aan zelfkennis en inzicht in de wereld.

Hoe kunnen wij met yoga bijdragen aan veranderingen in onszelf en in de samenleving?

Zijn we soms afhankelijk van leraren of goeroes? Of kunnen we het antwoord en de motivatie vinden in de oude en heilige teksten? Of is het nodig dieper in onszelf te duiken waardoor we in een authentieke meditatieve staat komen zodat we angst en egoïsme achter ons kunnen laten?

Kortom, is yoga het pad naar collectieve spiritualiteit?

ESPIRITUALIDAD

EN EL SIGLO 21



Estamos en el siglo 21 desde hace 2 décadas, aunque en muchos aspectos, la situación del mundo parece más cercana a “¡ La Edad Oscura !”

¿Qué significa ser espiritual en este siglo 21? Miedo, espíritu de competición, agresividad, lucha por posesiones materiales, ambición, falta de cooperación, de solidaridad, de cuidados, de amor, incapacidad de conocerse a sí mismo o de conocer el mundo, son las actitudes predominantes en los seres humanos.

¿Cómo podemos, siendo estudiantes de yoga, contribuir a traer urgentemente un cambio en nosotros y por lo tanto en la sociedad? ¿Vamos a depender de “Masters” o “guru-s”? ¿Podría-

mos encontrar la respuesta y la motivación en los textos, a pesar de ser antiguos o sagrados? O, más bien ¿Tenemos que ahondar en nosotros mismos, a través de un autentico estado meditativo, dejando atrás el miedo y el egoísmo?

¿Podría el Yoga, ser el camino hacia la espiritualidad colectiva?

SPIRITUALITÀ

NEL XXI SECOLO



Siamo per due decenni nel 21 ° secolo ma, per molti aspetti, la situazione mondiale sembra essere più vicina a "l'era oscura!"

Cosa significa essere spirituali in questo XXI secolo? La paura, lo spirito competitivo, l'aggressività, la lotta per i beni materiali, l'ambizione, la mancanza di cooperazione, la solidarietà, la cura, l'amore, l'incapacità di conoscere se stessi o di conoscere il mondo sono gli atteggiamenti predominanti degli esseri umani.

Come possiamo, in quanto studenti dello yoga, contribuire a portare con urgenza un cambi-

amento in noi e quindi nella società? Dipendiamo da Maestri o gurus? Potremmo trovare la risposta e le motivazioni nei testi sacri, per quanto antichi o sacri? O dobbiamo scavare più a fondo in noi stessi attraverso un autentico stato meditativo, lasciandoci dietro la paura e l'egoismo?

Lo yoga potrebbe essere un percorso verso una spiritualità collettiva?

Le Programme Journalier



Le Congrès commence le dimanche 25 août à 20.30 avec une cérémonie d'ouverture et se termine le vendredi 30 août 2019 au soir lors de la cérémonie de clôture.

Le programme journalier est riche et varié avec plus de 8 heures d'enseignement par jour. Avant le petit déjeuner, des pratiques matinales de yoga vous seront proposées dans différentes langues. Dans la journée vous pourrez suivre des séminaires de formation continue, des conférences, des ateliers et des activités en plein air.

Avant le repas du soir vous serez invités à des pratiques ou des ateliers de yoga. En soirée, nous vous offrirons des rencontres artistiques interactives, sans oublier une animation conviviale avec les différentes fédérations membres de l'UEY.

Planning quotidien

- | | |
|-----------------|--|
| • 07.00 à 08.30 | Pratique du matin |
| • 10.00 à 12.00 | Atelier ou conférence principale (10.00 à 13.00) |
| • 14.30 à 16.30 | Atelier, conférence ou activité en plein air |
| • 17.00 à 18.30 | Pratique ou atelier de fin d'après-midi |
| • 20.30 à 22.00 | Animation du soir |

Nous vous recommandons de vous inscrire dès le départ sur notre site web www.europeanyoga.org/congress en choisissant votre pratique du matin et de l'après-midi préférée et les ateliers ou conférences qui vous intéressent. Vous devez choisir vos cours pour toute la semaine et il est obligatoire de réserver une place pour chacun d'entre eux.

The Daily Program



The Congress will start on Sunday, the 25th of August at 20.30 with an opening ceremony and will close Friday evening 30th of August 2019 with a closing ceremony.

The daily program is rich and diversified, with classes and lectures available 8 hours a day. Before breakfast, you can participate in a morning yoga practice lasting 1.5 hours, held in different rooms. During the day, you can follow in-service training, lectures, yoga workshops and outdoor activities. Before dinner, you can also follow yoga practices or workshops.

The evening programs consists of interactive, cultural, musical programs and other interesting, fruitful programs in a friendly atmosphere with the different federations members of EUY.

Daily schedule

- | | |
|------------------|---|
| • 07.00 to 08.30 | Morning practice |
| • 10.00 to 12.00 | Workshop or Main Lecture (10.00 to 13.00) |
| • 14.30 to 16.30 | Workshop, lecture or outdoor activity |
| • 17.00 to 18.30 | Late afternoon practice or workshop |
| • 20.30 to 22.00 | Evening program |

We recommend you to register early on our website www.europeanyoga.org/congress and book your place for your favourite morning and afternoon practice and the workshops and lectures you are interested in. You must already compile all courses for the whole week and compulsory reserve a place.

Programme – Program – Programm Programma – Programa – Programma

Tägliches Programm



Der Kongress beginnt am Sonntag, den 25. August um 20.30 Uhr mit einer Eröffnungszeremonie und endet am Freitagabend, den 30. August 2019 mit einer Abschlussveranstaltung.

Das tägliche Programm mit insgesamt 8 Stunden ist vielfältig und abwechslungsreich gestaltet, mit Yogaklassen, Workshops und verschiedenen Abendprogrammen. Vor dem Frühstück stehen Ihnen verschiedene Morgenpraxis-Angebote in verschiedenen Sprachen zur Auswahl. Vormittags, sowie am Nachmittag stehen Ihnen verschiedene Weiterbildungen und Workshops in wiederum verschiedenen Sprachen zur Verfügung. Sie können an Vorträgen, Workshops und Outdoor-Aktivitäten teilnehmen. Vor dem Abendessen stehen erneut Yogapraxis oder Workshops zur Verfügung. Am Abend bieten wir Ihnen interaktive, künstlerische Begegnungen an; ebenso gibt es eine Abendveranstaltung zur Begegnung mit den verschiedenen Föderationen der Europäischen Yoga Union.

Stundenplan

- | | |
|-----------------------|--|
| • 07.00 bis 08.30 Uhr | Morgenpraxis |
| • 10.00 bis 12.00 Uhr | Workshop oder Hauptvortrag (10.00 bis 13.00 Uhr) |
| • 14.30 bis 16.30 Uhr | Workshop, Vortrag oder Outdoor-Aktivität |
| • 17.00 bis 18.30 Uhr | Spätnachmittags-Praxis oder Workshop |
| • 20.30 bis 22.00 Uhr | Abendprogramm |

Wir empfehlen Ihnen, sich auf unserer Internetseite www.europeanyoga.org/congress offiziell anzumelden. Sie müssen bereits alle Kurse für die ganze Woche zusammenstellen und sich verbindlich einen Platz reservieren.

Het dagelijkse Programma



Het congres start op zondag 25 augustus om 20.30 uur met een openingsceremonie.

De afsluitingsceremonie vindt plaats op vrijdagavond 30 augustus 2019.

Het dagelijkse programma is uitgebreid en gevarieerd en omvat 8 uur per dag. Voor het ontbijt kunt u deelnemen aan de yoga ochtend praktijk gedurende 1 ½ uur en dit wordt in 7 zalen uitgevoerd. Gedurende de dag kunt u bijscholings-cursussen volgen. Tijdens de dag worden er lezingen, yoga workshops en buiten activiteiten georganiseerd. Voor het diner kunt u tevens yogalessen en workshops bijwonen.

Het avondprogramma bestaat uit interactieve-, culturele-, muzikale programma's en andere interessante activiteiten in een aangename sfeer samen met de leden van de verschillende federaties van de Europe Yoga Unie.

Dagelijkse agenda

- | | |
|------------------|---|
| • 07.00 to 08.30 | Ochtend praktijk |
| • 10.00 to 12.00 | Workshop of belangrijkste lezing (10.00 to 13.00) |
| • 14.30 to 16.30 | Workshop, lezing of buiten activiteit |
| • 17.00 to 18.30 | Laat in de middag praktijk of workshop |
| • 20.30 to 22.00 | Avond programma |

Wij adviseren u om u tijdig aan te melden op onze website www.europeanyoga.org/congress en uw voorkeur aan te geven van de ochtend praktijk, de workshops of lezingen die u interessant lijken. Je moet al alle cursussen samenstellen voor de hele week en verplichte reserve een plek.

Programa diario



El Congreso comenzará el domingo 25 de agosto a las 20.30 con una ceremonia de bienvenida y finalizará el viernes 30 de agosto 2019 por la noche tras una ceremonia de clausura y celebración.

El programa consiste en una rica y variada oferta de más de 8 horas al día. Al punto de la mañana, antes de desayunar, puedes elegir entre una de las prácticas de yoga que se ofrecen en diferentes idiomas y en salas distintas. Durante el día se puede asistir a seminarios de formación continua, como conferencias, talleres y actividades al aire libre. Por la tarde, antes de cenar, puedes volver a tomar una práctica de yoga o taller.

Por la noche se ofrece una programa de animación interactiva, cultural y musical, así como otros eventos de entretenimiento en una atmósfera divertida y agradable junto con las asociaciones/federaciones miembros de la Unión Europea de Yoga.

Horario diario

- | | |
|---------------------|--|
| • 07.00 hasta 08.30 | Práctica matinal |
| • 10.00 hasta 12.00 | Taller o conferencia principal (10.00 hasta 13.00) |
| • 14.30 hasta 16.30 | Taller, conferencia o actividad al aire libre |
| • 17.00 hasta 18.30 | Práctica tarde o taller |
| • 20.30 hasta 22.00 | Animación nocturna |

Te recomendamos registrar lo antes posible en nuestra página web www.europeanyoga.org/congress tus opciones de preferencia para los profesores de la práctica matinal, de la práctica vespertina, así como los talleres y conferencias en los que estés interesado/a. Usted ya debe compilar todos los cursos para toda la semana y reserva obligatoria un lugar .

Il programma giornaliero



Il Congresso avrà inizio con una cerimonia di apertura la domenica 25 agosto alle 20.30 e si concluderà Venerdì sera 30 Agosto 2019 con una cerimonia di chiusura.

Il programma giornaliero è ricco e diversificato, si estende per 8 ore al giorno. Prima di colazione, è possibile partecipare a una pratica di yoga al mattino della durata di 1 ora ½ , che si terranno simultaneamente in 7 sale diverse. Durante il giorno, è possibile seguire dei corsi di formazione ad esempio lezioni generiche, laboratori di yoga o attività all'aperto. Prima di cena, si può anche seguire yoga pratiche oppure altre laboratori di yoga.

I programmi serali sono ideati in modo da essere interattivi su temi culturali, musicali e altri di interesse generale, programmi da fruire in ambiente amichevole con i diversi esponenti delle diverse federazioni dell'Unione Europea di Yoga.

Orari

- | | |
|--------------------|---|
| • 07.00 alle 08.30 | Mattino pratica |
| • 10.00 alle 12.00 | Workshop o conferenza principale (10.00 alle 13.00) |
| • 14.30 alle 16.30 | Workshop, conferenza o attività all'aperto |
| • 17.00 alle 18.30 | Pratica pomeriggio o workshop |
| • 20.30 alle 22.00 | Programma serale |

Si consiglia di registrarsi al più presto su nostro sito www.europeanyoga.org/congress e prenotarsi per la pratica del mattino che preferite, per i laboratori e le conferenze che desiderate seguire. È necessario compilare tutti i corsi già per tutta la settimana e riserva obbligatoria di un luogo.

ZINAL2019

INVITÉS D'HONNEUR – GUESTS OF HONOUR – EHRENGÄSTE – EREGASTEN – INVITADOS DE HONOR – OSPITI D'ONORE

- Richard Moss
 - Anna Gamma
 - Jeffrey C. Yuen
 - Maurice Daubard
-

ENSEIGNANTS – TEACHERS – REFERENTEN – LERAREN – PONENTES – INSEGNANTI

PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE – IN ALPHABETICAL ORDER – IN ALPHABETISCHER REIHENFOLGE – IN ALFABETISCHE VOLGORDE

- Sergio Castello & Vicenta Server
 - Sabina Cesaroni
 - Alessandra Dechigi
 - Alexandra Eichenauer-Knoll
 - Mihai Ganj
 - Keishin Kimura
 - Isabel Cristina Lima
 - Marie-France Mathieu
 - Nathalie Moulis
 - Hade de Neve
 - Ron van der Post
 - Jacques Vigne
 - Andreas Ziörjen
 - Walter Wildi
-

MUSICIANS & PERFORMERS – MUSICIENS & INTERPRÈTES – MUSIKER & DARSTELLER – MUZIKANTEN & PERFORMERS – MÚSICOS & INTÉRPRETES – MUSICISTI & ATTORI

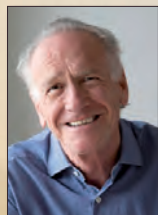
- Naren & Sarada

Richard Moss

Guests of Honour – Invités d'Honneur



Language / Langue



Richard Moss is an internationally respected leader in the field of inner transformation, subtle body-mind dynamics, and living a path of conscious relationships. In 1977 Richard was a practicing medical doctor when he experienced a spontaneous spiritual illumination that awakened him to the multi-dimensional nature of human consciousness. This realization profoundly transformed his understanding of the roots of emotional suffering, and inspired him to explore the almost limitless human potential for growth and healing. Impelled by this opening, he released the practice of medicine to devote his life to mentoring individuals and couples whose lives have brought them to the point where they hunger to explore the mystery of their being. Whether called to his work by their soul's yearning to awaken and grow, or impelled by a health, career, or relationship crisis, his comprehensive and evolutionary approach to healing and forging loving relationships has transformed the lives of tens of thousands of people. He is particularly renowned for the innovative, experiential nature of his workshops and longer retreats that offer individuals direct experience of life-changing states of consciousness and provide them with very effective models and practices for on-going personal growth.

Richard Moss est un chef de file respecté sur le plan international dans les domaines de la transformation intérieure, la dynamique subtile du corps et de l'esprit et le fait de vivre un chemin relationnel en conscience. En 1977, Richard était un médecin en exercice quand il a fait l'expérience d'une illumination spirituelle spontanée qui l'a éveillé à la nature multidimensionnelle de la conscience humaine. Cette prise de conscience a profondément transformé sa compréhension des racines de la souffrance émotionnelle et l'a poussé à explorer le potentiel humain presque illimité de croissance et de guérison. Inspiré par cette ouverture, il a abandonné la pratique de la médecine pour consacrer sa vie à l'accompagnement individuel ou en couple des personnes dont la vie les a conduites à un point où elles aspirent à explorer le mystère de leur être. Cela qu'elles soient appelées à ce travail par la soif de leur âme de s'éveiller et de grandir ou qu'elles y soient poussées par un problème de santé, une crise professionnelle ou relationnelle. Son approche comprehensive et évolutive visant à guérir et forger des relations basées sur l'amour a transformé la vie de dizaines de milliers de personnes. Il est particulièrement renommé pour la nature innovante et expérientielle de ses ateliers et retraites plus longues. Ces derniers offrent aux individus une expérience directe d'états de conscience qui transforme leur vie et leur fournit des modèles et des pratiques très efficaces pour une croissance personnelle continue.

Workshop

Main Morning Workshop / Atelier principal du matin | 10.00 – 13.00
(Monday/Tuesday/Wednesday)

Language

english (avec traduction en français)

Description

The yoga of love

For me, Yoga — by whatever name we use — is a journey to our essential selves. There are so many versions and aspects to this path, so many practices and steps along the way. At first it seems very complicated. Gradually we realize that it is profound, subtle and complex. Even-

tually, it becomes simple. It becomes simple when we realize that everything is a manifestation of Love and that we are that Love. We are that aspect of Nature learning to consciously love Love itself. None of this is possible without awakening as the Aware Self. But that is only a small piece of the journey, albeit fundamental and essential. The other part is maturing spiritually in daily life. Here is where we learn that, ultimately, Awareness itself has little meaning until it is in service to Love.

Love is easy to talk about and difficult to live. I am going to share with you my long journey to loving Love and the continuing, unending path of doing so with others and particularly with another. I will describe how awareness becomes in service to Love in order for us to see all the ways we become self-involved that close our hearts. I will share with you the model and practice I call the Mandala of Being, which can profoundly accelerate all aspects of mindfulness. Finally, I will discuss Third Consciousness as an evolutionary potential.

Ultimately I know Yoga is about relationship and I am deeply honored to be your guest and join you on your paths.

Description

Le yoga de l'amour

Pour moi, le yoga – quelque soit le nom qu'on lui donne – est un voyage dans notre soi essentiel. Il existe tellement de versions et d'aspects de ce chemin, tellement de pratiques et d'étapes au cours de ce processus. Au début cela semble très compliqué. Graduellement nous prenons conscience du fait que cela est profond, subtil et complexe. Finalement cela devient simple. Cela devient simple quand nous comprenons que tout est une manifestation de l'Amour et que nous sommes cet Amour. Nous sommes cet aspect de la Nature qui apprend consciemment à aimer l'Amour même. Rien de cela n'est possible sans s'éveiller en tant que Soi Conscient. Mais cela n'est qu'une petite partie du voyage, bien que fondamentale et essentielle. L'autre partie est d'évoluer spirituellement dans la vie de tous les jours. C'est là que nous apprenons que finalement la Conscience elle-même a peu de sens tant qu'elle n'est pas au service de l'Amour.

Il est facile de parler de l'Amour et difficile de le vivre. Je vais partager avec vous mon long voyage vers l'amour de l'Amour et le long chemin sans fin consistant à faire cela avec les autres et en particulier l'un avec l'autre. Je vais décrire comment cette prise de conscience se met au service de l'Amour de sorte que nous puissions voir toutes les façons dont nous devenons égocentriques ce qui ferme nos cœurs. Je vais partager avec vous le modèle et la pratique que j'appelle le Mandala de l'Être qui peut profondément accélérer tous les aspects de la pleine conscience. Finalement je vais parler de la Troisième Conscience en tant que potentiel évolutif.

Ultimement je sais que le yoga concerne la relation. Je suis très heureux d'être votre hôte et de vous rejoindre sur vos chemins.

Web

www.richardmoss.com

Anna Gamma

Ehrengast – Guest of Honour



Sprache/Language



Dr. Anna Gamma (1950) studierte Psychologie und Philosophie. In ihrem Berufsleben war sie mehrheitlich in verschiedenen Institutionen in leitender Position tätig. Als langjährige Geschäftsleiterin des Lassalle-Instituts baute sie das Seminarprogramm aus und entwickelte Leadership und Coaching Lehrgänge. Heute wirkt sie u.a. als Lehrbeauftragte an der Universität St. Gallen. Sie hält zudem verschiedene Mandate und arbeitet leitend in verschiedenen internationalen Projekten mit. Regelmässig begibt sie sich auf Heilungsreisen in durch Krieg und Terror zerstörte Regionen der Welt, um mit der Kraft der Meditation, den Boden für Heilung und Transformation zu bereiten. Als autorisierte Zen-Meisterin in der White Plum Asangha, einer internationalen Zen-LehrerInnen Vereinigung, die auf Maezumi Roshi, den Gründer des Zen Zentrums in Los Angeles zurückgeht, leitet sie das Zen Zentrum Offener Kreis in Luzern, die Internationale Sangha Offener Kreis sowie das ANNA GAMMA Institut Zen&Leadership. Sie ist Autorin mehrerer Bücher u.a. *Ruhig im Sturm – Zen-Weisheiten für Menschen, die Verantwortung tragen*.

Dr. Anna Gamma (1950) studied psychology and philosophy. In her professional life, she was mainly active in various institutions in a managerial position. As a longtime manager of the Lassalle-Institut, she expanded the seminar programme and developed leadership and coaching courses. Today she acts notably as a lecturer at the University of St. Gallen. She also holds various mandates and is a senior executive in various international projects. She regularly goes on healing trips to war-torn and terror-stricken regions of the world, using the power of meditation to prepare the ground for healing and transformation. As an authorized Zen master in the White Plum Asangha, an international Zen teacher association based on Maezumi Roshi, the founder of the Zen Centre in Los Angeles, she manages the Zen Centre Open Circuit in Lucerne, the International Sangha Open Circle and the ANNA GAMMA Institute Zen & Leadership. She is the author of several books including *Calm in the storm - Zen wisdom for people who bear responsibility*.

Workshop

Main Morning Workshop / Atelier Principal du Matin | 10.00 – 13.00
(Wednesday/Thursday/Friday)

Language

deutsch (with english translation)

Beschreibung

Zen-Weisheiten für den Marktplatz des Lebens. Der Alltag ist der Weg. So lautet eine Zen-Geschichte aus dem Mumonkan, der berühmtesten Koan Sammlung aus der Blütezeit des Zen im alten China. Kann der Alltag noch Weg sein in einer Zeit, die geprägt ist von wachsender Komplexität und Beschleunigung? Die Zen-Geschichte verweist auf einen Themenkreis, der heute nicht weniger aktuell ist, nämlich die Fragen nach dem eigenen spirituellen Weg und der Umsetzung der Erfahrung der Stille ins ganz konkrete Leben. Nach einem einführenden Vortrag und einer Pause werden wir gemeinsam Zazen praktizieren, das einfache Sitzen in Versunkenheit. Danach folgt ein kurzer Dialog aus dem schöpferischen Raum der Stille.

Description

Zen wisdom for the market place of life Everyday life is the way. This is a Zen story from Mumonkan, the most famous koan Collection from the heyday of Zen in ancient China. Can everyday life still be the Way in a time characterized by increasing complexity and speed? The Zen story refers to one topic that is no less relevant today, namely the questions about the individual spiritual Way and the implementation of the experience of silence into very concrete life. After an introductory lecture and a break, we will practise Zazen together, just sitting in contemplation. This is followed by a brief dialogue from the creative Space of Silence.

Web

www.annagamma.ch

Jeffrey C. Yuen

Guest of Honour – Invitée d'Honneur



Language / Langue



Jeffrey C. Yuen is the 88th Generation Daoist Master of Yu Ching Huang Lao Pai (Jade Purity School), Yellow Emperor/Lao Tzu Sect, ordained by 87th Generation Daoist Master Yu Wen, Jeffrey's adoptive grandfather. Immersed in the practice and study of Daoism and the classics of Chinese medicine since early childhood, Mr. Yuen offers unparalleled knowledge of the rich, oral traditions that fully integrate physical, psychological, and spiritual facets of the medicine. Mr. Yuen is an esteemed faculty member of the American University of Complementary Medicine. Dr. Jeffrey C. Yuen also studied Chinese herbal medicine with Master Gong Song-Liu, a eunuch for the last two emperors of the Qing Dynasty who apprenticed with the imperial medical physicians. As a friend of Master Yu Wen, Gong was persuaded to teach Dr. Jeffrey C. Yuen, imparting his deep knowledge of Chinese medicine over a period of 8 years. At the age of 100, Master Gong felt deeply satisfied with his transmission to Dr. Jeffrey C. Yuen and left for China. In the martial arts arena, Dr. Jeffrey C. Yuen also trained under many eminent masters. Among these masters are Chan Tai Shan (Tibetan Lama Style), Yao Mei-Hua (Yang Style Tai Chi Chuan), Wang Qing Shan (Yang Style Tai Chi Chuan), and Cui Yan (Chen Style Tai Chi Chuan).

Jeffrey C. Yuen appartient à la 88ème génération des Maîtres taoïstes du Yu Ching Huang Lao Pai (Ecole de la pureté du jade), secte Lao Tseu/Empereur Jaune. Il a été ordonné par son grand-père adoptif, le Maître Taoïste Yu Wen de la 87ème génération, qui se trouve être aussi son grand-père adoptif. Immergé dans la pratique et l'étude du Taoïsme et des classiques de la médecine chinoise depuis sa plus tendre enfance, J.C. Yuen propose une connaissance inégalée des riches traditions orales qui intègre pleinement les facettes physiques, psychologiques et spirituelles de la médecine. Il est un membre estimé du corps enseignant de l'Université Américaine de Médecine Complémentaire. Le Dr. Jeffrey C. Yuen a également étudié la phytothérapie dans la médecine Chinoise avec Maître Gong Song-Liu, un eunuque au service des deux derniers empereurs de la Dynastie Ching formé par les médecins de la cours impériale. En tant qu'ami du Maître Yu Wen, Gong fut convaincu d'enseigner au Dr. Jeffrey C. Yuen et de lui transmettre sa profonde connaissance de la médecine chinoise durant 8 ans. A l'âge de 100 ans, Maître Gong se sentit pleinement satisfait de sa transmission au Dr. Jeffrey C. Yuen et il partit en Chine. Dans le domaine des arts martiaux, Dr. Jeffrey C. Yuen s'est aussi formé auprès de plusieurs maîtres éminents. Parmi ces maîtres, Leung Shum (la serre de l'Aigle du Nord), Lo Ching-Sum (Association Vietnamiennne Jing Wu), Chan Hai-Fu (L'aiguille de la Grue Blanche dans du coton), Chan Tai Shan (Style du Lama Tibétain), Yao Mei-Hua (Tai Chi Chuan de style Yang), Wang Qing Shan (Tai Chi Chuan de style Yang), and Cui Yan (Tai Chi Chuan de style Chen).

Lecture

Afternoon Workshop / Atelier de l'après-midi | 14.30 – 16.30

(Wednesday to Friday)

Language

english (avec traduction en français)

Description

According to the Ling Shu-“Yellow Emperor Medicine Bible”, health and disease are rooted in the Spirit. As newborns we enter life in a state that is open to all possibilities. As we progress through life we become more and more habituated to seeing things in a particular way.

This process of habituation is the source of unsatisfaction, depression, disease, and death. To cure disease of the body and Soul and overcome death one must engage in a practice of dehabituation. Cultivation of the Spirit, therefore, is seen as the key to health and longevity within a Chinese medical paradigm.

Within Daoist medicine, cultivating the Ling Shen (Spirit) traditionally has two major divisions termed internal and external alchemy. Yet these are artificial delineations. External alchemy is a false belief that utilizing things from the environment is somehow external to the self. In truth, there is only internal alchemy, and the transformation of oneself.

How can one pursue the path of Cultivation of his own Spirit will be tackled during our time together in the beautiful valley of Zinal, Switzerland.

Description

Selon la Bible de Médecine de l'Empereur jaune Ling Shu, la santé et la maladie sont enracinées dans l'Esprit. Comme nouveau-nés nous entrons dans la vie dans un état ouvert à toutes possibilités. Alors que nous progressons dans la vie, nous devenons de plus en plus habitués à voir les choses d'une manière particulière.

Ce processus où l'on s'habitue est source d'insatisfaction, de dépression, de maladie et de mort. Pour soigner les maladie du corps et de l'âme et vaincre la mort, l'on doit s'impliquer dans une pratique qui vise à se déshabituer.

L'entretien de l'Esprit est ainsi considéré comme la clé de la santé et de la longévité selon les paradigmes de la médecine chinoise.

Dans la médecine taoïste, le fait de prendre soin du Ling Shen (l'Esprit) comporte traditionnellement deux divisions majeures que l'on nomme alchimie interne et externe. Pourtant ce sont des delimitations artificielles. L'alchimie externe est une croyance fausse qui utilise les choses de l'environnement comme étant en quelque sorte extérieure au soi. En vérité, seule existe l'alchimie interne et la transformation de soi-même. Comment poursuivre l'entretien de son propre Esprit sera abordé durant notre temps ensemble dans la magnifique vallée de Zinal en Suisse.

Web

www.jadepurityfoundation.org

Maurice Daubard

Invité d'Honneur



Langue



Maurice Daubard, Professeur de Yoga en 1970, il devient, en 1980, le premier enseignant en Europe spécialisé dans l'adaptation au froid et à la neige. Si Maurice Daubard s'est fait une réputation dans l'enseignement du toumo d'inspiration tibétaine et dans l'enseignement du "dépassement de Soi" dans ses expéditions de l'Extrême, il n'en reste pas moins un des meilleurs professeurs de Yoga européen. Professionnel depuis 1970, sa réputation a dépassé les frontières de la France. Il a été l'élève des yogis indien, tibétains et européens. Il a également suivi des cours de vertébrothérapie avec André De Sambucy, vertébrothérapeute de grande renommée. Maurice Daubard a fait 2 ans d'études de médecine, 2 ans de dermatologie et 10 ans d'études de psychiatrie de terrain avec un médecin psychiatre. Maurice Daubard demande toujours avant tout à ses élèves de partager de l'enthousiasme, la spontanéité, la simplicité, le naturel, l'authenticité. Il aime dire "le yoga est une culture de connaissance de soi-même en trois dimensions: corps, mental et spirituel". Le corps et le mental sont les instruments mis au service du cœur cosmique ou conscience universelle, le soi profond. La séparation de ces trois dimensions n'est pas le véritable yoga. Son enseignement s'adresse à tous. Son ample expérience et sa maîtrise des différentes techniques et philosophies lui permettent d'être à l'aise aussi bien avec les débutants qu'avec les adeptes chevronnés.

Pratique

Pratique du matin | 07.00 – 08.30 (journalier)

Lieu

Sorebois (alt. 2440 m) > accès avec téléphérique, départ 06:45 / descente 08.45

Langue

français

Description

TOUMO - YOGA DU FEU INTERIEUR – Puissance flamboyante, dévorante

Le but de ce yoga est avant tout spirituel et tend à la production d'un état psychique d'unité et de plénitude dans lequel toutes les forces et aptitudes qui dorment en nous sont fondues et élevées à leur plus haute efficacité. Irrésistible ardeur intérieure qui fond tous les contrastes. Le feu de l'intégration spirituelle qui fond tous les contrastes nés de l'individualisation est ainsi ce que le mot tibétain GTUMMO signifie en son sens le plus profond et ce qui constitue un des plus important sujet de méditation.

Activité en plein

Activité en plein air tôt le matin. Exercices de respirations, contrôle du mental, ouverture des axes physiologiques et énergétiques pour stimuler la thermorégulation et provoquer ainsi l'adaptation du corps et du mental au froid. Il est évident que ce genre d'exercice stimule l'unité de l'être, la dispersion ne faisant que provoquer des pertes d'énergie et de concentration. Le contrôle de l'imagination est l'une des clés de cette pratique. Les pratiquants de Toumo ressentent une sorte de communion solidaire avec l'autre qui devient soi dans une complicité avec la nature apparemment hostile mais qui en fait relie les êtres. Le soi devient l'autre qui devient nature, les 3 éléments se confondant dans une harmonie touchant au divin.

Outdoor activity

These sessions will take place in the open air, early in the morning. There will be breathing exercises, control of the mind and opening up of physiological and energetic channels in order to stimulate thermoregulation and thus encourage body and mind to adapt to the cold. This kind of activity obviously encourages unity of being, since dispersion simply leads to loss of energy and concentration. Control of the imagination is one of the keys to this practice. Toumo practitioners experience a sort of solidarity with others, becoming one with them and complicity with nature (which appears to be hostile but in fact brings beings together) is created. Self becomes the other, which becomes nature, and these three elements are merged in a harmony which comes close to being divine.

Web

www.mauricedaubard.com

Sergio Castello & Vicenta Server



Sergio Castello y Vicenta Server trabajan juntos desde hace 40 años en su centro Estudio de Yoga, ellos pertenecen a la AEPY como enseñantes y Sergio es también formador. Ellos han sido formados en la línea de Nil Haoutoff y después ellos continúan aprendiendo para desarrollar su espiritualidad mística entre Oriente y Occidente.

Sergio Castello et Vicenta Server travaillent ensemble depuis 40 ans dans leur centre Studio de Yoga. Ils appartiennent à la A.E.P.Y. comme enseignants et Sergio est aussi formateur. Ils ont été formés dans la ligne Nil Haoutoff et depuis, ils continuent d'apprendre pour développer leur spiritualité mystique entre l'Orient et l'Occident.

Practice

Práctica de la mañana – Pratique du matin | 07.00 – 08.30

(diario / journalier)

Langue

español & français

Description

Comment développer la spiritualité au XXI^e siècle

5 sessions, journalier. Le contenu des sessions sera principalement à base d'asanas, de pranayamas, de mantras et de méditation à la lumière des Yoga Sutras, comme un chemin de recherche sincère.

Vivre la spiritualité au quotidien

5 sessions, journalier. À partir de la sadhana du matin et le moment précis de la journée, avec karanas, portures inversées, postures d'équilibre et dhyâna.

Practice

Práctica de la tarde – Pratique de fin d'après-midi | 17.00 – 18.30

(diario / journalier)

Langue

español & français

Description

See above / ver arriba

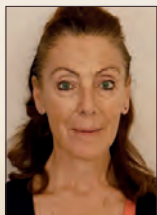
Web

www.estudiodeyoga.es

Fédération

AEPY – Asociacion Española de Practicantes de Yoga / www.aepy.org

Sabina Cesaroni



Sabina Cesaroni Iniziata alla tradizione Himalayana (Swami Veda Bharati-Swami Rama) – Rishikesh SRS Ashram (India). Studi di Hatha yoga e Raja yoga con Swami Veda e A. Sharma. Meditazione, psicologia e filosofia dello yoga con Swami Veda e Swami Nityamuktananda Saraswati. Studio arti marziali Kalari Payat (Kerala), le antiche danze rituali Bharat Natyam e lo Studio della geometria sacra connesso alla Danza di Shiva Tandava. Lo Shivaismo Kashmiro con S. Veda Bharati e Stoma Parker. Insegnante di yoga e meditazione- danzatrice e danza terapeuta-counselor (costellazioni familiari). Istituto Himalayano – Firenze - Italia.

Sabina Cesaroni a été initiée à la tradition Himalayenne (Swami Veda Bharati et Swami Rama) à Rishikesh SRS Ashram (Inde). Elle a fait des études de Hatha yoga et de Raja yoga avec Ashutosh Sharma et Swami Veda et a étudié la méditation, la psychologie et la philosophie du yoga avec Swami Veda et Swami Nityamuktananda Saraswati. Elle a étudié les arts martiaux Kalari Payat (Kerala) et d'anciennes danses rituelles Bharata Natyam ainsi que la géométrie sacrée en lien avec la danse de Shiva Tandava. Elle a appris le Shivaïsme du Cashmire avec Swami Veda et Stoma Parker. Elle est actuellement enseignante de yoga et de méditation, danseuse et thérapeute par la danse, thérapeute (constellations familiales) à l'institut Himalayen Florence en Italie.

Pratique

Atelier du matin / Workshop mattutino | 10.00 – 12.00 (diario/journalier)

Langue

français & italiano

Description

Dal movimento all'immobilità (fluire nell'Uno) – Creare Spazio per accogliere la trasformazione attraverso il movimento. Osservare il linguaggio del corpo nei suoi limiti e possibilità. Muovere, smuovere, sentirsi liberi creando un'onda di percezione, ascolto. Una pratica di asana (geometria sacra), floor work, esercizi di Makkaho (connessi ai 5 Elementi-Mahabuta), i 5 ritmi sacri e la danza di Shiva (creazione, mantenimento, dissoluzione). Trasformare comportamenti e abitudini modificando le memorie cellulari, dal movimento alla pausa all'immobilità.

Du mouvement à la tranquillité – éveiller la conscience à travers les asana (la géométrie sacrée), le travail au sol, les exercices makkaho, et le flux guérisseur des Tandava sacrés, la danse de Shiva. Créer un espace pour accueillir la transformation par le mouvement. Observer le langage du corps dans ses limites et ses possibilités. Se mouvoir, remuer, se sentir libre en créant une vague de perception, écoute. Une pratique d'asana (géométrie sacrée), travail au sol, exercices de Makkaho (connectés aux 5 éléments-Mahabuta), les 5 rythmes sacrés et la danse de Shiva (création, maintien, dissolution). Transformer comportements et habitudes en modifiant les mémoires des cellules, du mouvement à la tranquillité et à l'immobilité.

Workshop

Atelier de l'après-midi / Workshop pomeridiano | 14.30 – 16.30 (diario/journalier)

Langue

français & italiano

Description

L'Universo è una danza di energia che si svela dagli atomi alle anime individuali incarnate nei corpi. La Coscienza scorre con grazia e amore trasformandoli continuamente. Lo Yoga ci insegna ad essere liberi. Investighiamo utilizzando strumenti potenti quali le costellazioni familiari e il Movimento.

L'Univers est une danse d'énergie qui se déploie depuis les atomes jusqu'aux âmes individuelles incarnées dans les corps. La conscience coule avec grâce et amour se transformant continuellement. Le yoga nous enseigne comment nous libérer nous-mêmes. Investiguons quelques instruments puissants, les constellations de famille et le mouvement.

Fédération

Himalayan Yoga Institute

Alessandra Dechigi



Alessandra Dechigi inizia a praticare yoga all'età di 20 anni nel 1979. Nel 1990 consegue il diploma rilasciato dalla GFU Grande Fraternità Universale e inizia ad insegnare hatha yoga nel centro GFU di Roma. Dopo una formazione quadriennale consegue il diploma FIY Federazione Italiana Yoga nel 2005. Continua a seguire gli insegnamenti di Eros Selvanizza e Antonietta Rozzi e partecipa a corsi di approfondimento in Italia e all'estero, tenuti dai più grandi maestri della tradizione yogica. Attualmente insegna a Roma.

Alessandra Dechigi pratique le yoga depuis 1979. En 1990, elle est devenue diplômée de GFU Grande Fraternité Universale et a commencé à enseigner le hatha yoga au Centre GFU à Rome. Après une formation de quatre ans elle a obtenu son diplôme d'enseignante de yoga de la Fédération Italienne de Yoga en 2005. Elle a continué à suivre les enseignements de Eros Selavanizza et d'Antonietta Rozzi ainsi qu'à participer à plusieurs séminaires, en Italie et à l'étranger donnés par les plus grands maîtres de la tradition du yoga. Actuellement elle enseigne à Rome.

**Pratique/
pratica**

Workshop mattutino / Atelier du matin | 10.00 – 12.00 (diario / journalier)

Langue/lingua

italiano & français

Descrizione

Pace Grande Fraternità Universale

Abbiamo il coraggio di spogliarci dai condizionamenti e vedere noi stessi?
Lo yoga ci insegna a dissolverci per ritrovarci come parte di un tutto.
La nostra vera essenza è più vicina del nostro respiro.

Description

Paix intérieure – Paix dans le monde

Avons-nous le courage de nous défaire de tous nos conditionnements pour nous voir nous-mêmes ? Le yoga nous enseigne à nous dissoudre nous-mêmes afin de nous retrouver en tant que part d'un Tout. Notre véritable essence est plus proche de notre respiration.

Web

www.yogaitalia.org

Fédération

Federazione Italiana Yoga

Alexandra Eichenauer-Knoll



Alexandra Eichenauer-Knoll arbeitet seit vielen Jahren als Yogalehrerin in ihrem eigenen Yoga-Studio in Österreich. Ihr Interesse liegt in der Erforschung von Yoga als heilsamer Weg und spiritueller Begleitung in Bezug auf die individuellen Bedürfnisse ihrer Schüler. Sie hat einen Master-Abschluss in «Spiritueller Begleitung in einer globalisierten Welt» der Donauuniversität in Krems, Österreich. Sie ist seit vielen Jahren im Vorstand von Yoga Austria-BYO und auch Präsidentin des «Herzverband» (Heartreason) ein Verein, in dem Flüchtlinge und Migranten Hilfe finden.

Alexandra Eichenauer-Knoll has been working for many years as a yoga teacher in her own yoga-studio in Austria. Her interest lies in the exploration of yoga as a healthy way and spiritual accompaniment with regards to the individual needs of her students. She holds a Master degree in «Spiritual Accompaniment in a Globalized World» from the Donauuniversity in Krems, Austria. For many years, she has been active on the board of Yoga Austria-BYO and is also the president of «Herzverband» (Heartreason) an association where refugees and migrants find help.

Praxis

Morgenpraxis/Morning Practice | 07.00 – 08.30 (täglich / daily)

Sprache

deutsch (english)

Beschreibung

Yoga als spirituelle Begleitung

Yoga ist spirituelle Philosophie. Yoga zu unterrichten ist somit eine Methode der spirituellen Begleitung. Während des Workshops sind wir dabei eine spirituelle Gemeinschaft. Wir sprechen also auf andere Weise vom Leben als in Diskussionen in Familien oder am Arbeitsplatz. Und wir erleben eine ethische Haltung in unserer körperlichen Praxis, die uns nicht nur auf körperlicher, sondern auch auf körperlicher Ebene stärkt moralische Basis.

Description

Yoga as spiritual accompaniment

Yoga is spiritual philosophy. Teaching yoga is thus a method of spiritual accompaniment. During the workshop we are a spiritual community. So we talk about life in different ways than in discussions in families or work places. And we experience an ethic attitude within our physical practice which will strengthen us not only on a physical but also a moral basis.

Workshop

Nachmittags-Workshop/Afternoon Workshop | 14.30 – 16.30 (täglich / daily)

Sprache

deutsch (english)

Beschreibung

Ermutigung zu Satya

Weltweite Gewalt und Unwahrheit scheinen noch mächtiger zu werden. Es gibt also viele Gründe zur Verzweiflung. In diesem Workshop üben wir mit Yoga und Übungen der tiefen Ökologie-Bewegung, um uns zu ermutigen.

Description

Encouragement to satya

Worldwide violence and untruthfulness seem to be becoming even more powerful. So there are many reasons for despair. In this workshop we practise, with yoga and exercises of the Deep Ecology Movement, to encourage ourselves.

Web

www.vyana.at

Federation

Yoga Austria-BYO

Laurentiu Mihai Ganj



Laurentiu Mihai Ganj, student of Yogacharya and Sensei Mario Sorin Vasilescu since 1994; Yoga teacher and teacher trainer in GNSPY - The Romanian Yoga Federation since 1999; Secretary General of The National School of Yoga Instructors in GNSPY from 2002 to 2015; Executive Director of GNSPY since 2015; taught Yoga courses in India, Romania, Switzerland and Ireland.

Laurentiu Mihai Ganj, élève du Yogacharya et Sensei Mario Sorin Vasilescu depuis 1994. Il est enseignant de yoga et formateur d'enseignant GNSPY (Fédération Roumaine de Yoga) depuis 1999. Il a été le Secrétaire Général de l'Ecole Nationale des Enseignants de Yoga à la GNSPY de 2002 à 2015 et est Directeur Exécutif de la GNSPY depuis 2015. Il a donné des cours de yoga en Inde, Roumanie, Suisse et Irlande.

Practice	Morning Yoga Practice /Pratique du matin 07.00 – 08.30 <i>(daily / journalier)</i>
Language	english & français
Description	IBINDU ANANTA ANANDA NRITYA / NAMASKAR / KRIYA – the access to the Healing Energies and Spirituality by rediscovering the Natural Joy, using the integral effort of Being to the Infinite – this unique Namaskar was developed according to the principles of Vak Yoga by Shri Ishvarananda.
Description	BINDU ANANTA ANANDA NRITYA / NAMASKAR / KRIYA – l'accès aux Energies de Guérison et à la Spiritualité tout en redécouvrant la Joie naturelle, et en utilisant l'effort intégral d'Être à l'Infini – cet unique Namaskar a été développé en accord avec le principe du Vak Yoga par Sri Ishvarananda.

Practice	Late Afternoon Practice /Pratique de fin d'après-midi 17.00 – 18.30 <i>(daily / journalier)</i>
Language	english & français
Description	Spiritual lessons from Respiration Who is the best teacher for Respiration? What does our Natural Respiration teach us about Spirituality? And about our daily life?
Description	Leçons spirituelles de respiration Qui est le meilleur enseignant pour la respiration ? Qu'est-ce que la respiration naturelle nous enseigne à propos de la Spiritualité ? Et qu'en est-il de notre vie quotidienne ?

Web	www.gnsPY.org
Federation	GNSPY - The Romanian Yoga Federation

Keishin Kimura



Language/Langue



Keishin Kimura (Jnana Yogi) graduated from Tokyo University of Education in 1969. After studying for ten years directly under Swami Yogeshwarananda and receiving the holy name Jnana Yogi upon initiation as a Raja Yoga Acharya, Kimura began teaching Raja Yoga. In 1981 founded Yoga Niketan Japan. In cooperation with the Swami Vivekananda Yoga Research Foundation, he established and instructed yoga instructor and yoga therapist courses throughout Japan. He is president of the Japan Yoga Therapy Society, executive director of the Japan Integrated Medical Society, and a board member of the Japan Ayurveda Society.

Keishin Kimura (Jnana Yogi) a obtenu son diplôme à l'Université de Tokyo des sciences de l'Education en 1969. Après avoir étudié durant 10 ans directement avec Swami Yogeshwarananda et reçu le nom saint de Jnana Yogi lors de son initiation en tant qu' Acharya de Raja Yoga , Kimura a commencé à enseigner le Raja Yoga. En 1981, il a fondé le Yoga Niketan Japon. En collaboration avec la Fondation de Recherche en Yoga de Swami Vivekananda, il a créé des cours de formation pour enseignants de yoga et yoga thérapeutes dans tout le Japon en tant que formateur. Il est le président de la Société de Yoga Thérapie Japonaise, le directeur exécutif de la Société Médicale Intégrée Japonaise et également membre du Bureau de la Société Japonaise d'Ayurveda.

Workshop

Late Afternoon Practice /Pratique de fin d'après-midi | 17.00 – 18.30

(daily – journalier)

Language

english (avec traduction en français)

Description

Spirituality from the Far East

We, Japanese, are under the influence of Indian spiritual culture from ancient times. And we developed our own spirituality and spiritual custom in our society in which we mixed with those Eastern Indian spiritual culture and Western spirituality for several hundred years. We will guide all the participants through that “Spirituality” for 5 days in Zinal.

Description

Spiritualité de l'Extrême Orient

Nous autres Japonais sommes influencés par la culture spirituelle indienne depuis des temps anciens. Et nous avons développé notre propre spiritualité et nos coutumes spirituelles dans notre société. Cette dernière a intégré la culture spirituelle indienne et la spiritualité occidentale durant plusieurs siècles. Nous guiderons tous les participants à travers cette „Spiritualité“ durant 5 jours à Zinal.

Web

www.yogatherapy.jp

Isabel Cristina Lima



Isabel Cristina Lima, born in 1956 in Lisbon. Starts practising yoga in 1976. Yoga teacher training course of the Portuguese Federation of Yoga 2002-2007. Bi-annual seminars with Walter Ruta, Portuguese Federation of Yoga 2012-2017. Residential seminars with Walter Ruta, Vintimille, 2014-2016. Teacher at the residents Association of Telheiras since 2003. Tutor of the FPY course 2010-2015. Ethics, pedagogy, didactic professor at the training course of FPY 2016-17, 2017-18. Seminar tutor at course of FPY 2018-2019.

Workshop

Morning Yoga Practice | 7.00 – 8.30 (daily)

Language

english (português)

Description

Practice on the mat as a metaphor for life.

The yoga I practice is based on the eight-member yoga according to Patañjali Yoga-Sutra. The practice of asanas based on the principles of Yama and Niyama provides access to a more complete and compassionate life.

The state of consciousness acquired through the practice of asanas, pranayama and meditation provides a sense of harmony with oneself, with others and with the environment. This means of self-knowledge and self-realization will enable a state of peace that resonates with infinity.

Workshop

Afternoon Workshop | 14.30 – 16.30 (daily)

Language

english (português)

Description

See above

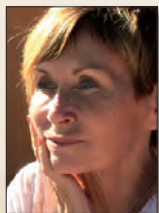
Web

www.fpyoga.pt

Federation

Federação Portuguesa de Yoga

Marie-France Mathieu



Marie-France Mathieu se consacre depuis plus de 40 ans à la transmission du yoga d'André Van Lysebeth. Elle a formé des enseignants pour enfants et adolescents ainsi que des professeurs pour adultes diplômés de l'école André Van Lysebeth reconnue par l'UEY. Elle anime des ateliers et séminaires en et hors Guadeloupe. Elle a écrit un livre « 3 mn pour être bien à l'école et partout ailleurs » (3^{ème} édition).

Ateliers de yoga

**Pratique ouverte à tous, aussi aux
résidents du Val d'Anniviers (gratuit)**

19.15 – 20.45 (journalier)

Lieu

Salle Lotus (Les Erables), Zinal

Langue

français

Description

Une semaine, qui nous conduira sur les chemins de l'Intériorité, vers un coeur libéré, et un calme mental.

Nous passerons du moi égo-centré au moi relié.

Nous placerons l'être humain et l'Amour au centre des fondamentaux d'une science spirituelle et d'une spiritualité "scientifique", affranchie de tout contrôle religieux.

Pratique (5 sessions de 90 minutes):

- perception de ce que nous sommes dans notre plus grande dimension,
- la présence à l'instant, qui donne accès à l'Energie universelle,
- la rencontre du Silence qui nous ouvrira à l'inexplicable Présence,
- retrouver l'Unité et son vrai Moi pour se sentir relié,
- célébrer l'Eveil à l'Unité divine sous jacente sous la diversité "apparente" des êtres humains, sans distinction.

A travers la mise en pratique des différents membres de l'Ashtanga yoga de Patanjali – yama, niyama, asana, pranayama, pratyahara, dharana, dhayana, samadhi.

Web

www.educ-yoga.com

Fédération

FIDHY – Fédération Inter enseignements de Hatha Yoga / www.fidhy.fr

Nathalie Moulis



Nathalie Moulis enseigne le Yoga avec enthousiasme depuis 1979 à Antibes, sur la Côte d'Azur. Professeur à la FNEY depuis 1981, elle rejoint la Fédération créée autour de TKV Desikachar, devenue l'IFY. Depuis l'âge de 21 ans où elle passe une première année en Inde, elle retourne chaque année sur cette «Terre du Yoga» afin d'y recevoir des enseignements authentiques, notamment à Chennai. Elle organise de nombreux stages en France et séjours en Inde, la «Journée départementale du Yoga» durant huit ans, présida l'association Ifypaca (antenne de l'IFY dans les Alpes Maritimes) durant douze ans dont elle est cofondatrice, fut diplômée Formatrice par Desikachar en 2002. Elle conduit actuellement son 3^e cycle de formation, selon les critères de l'UEY. Son enthousiasme n'est pas prêt de s'éteindre.

Nathalie Moulis has been teaching Yoga passionately since 1979 in Antibes, on the French Riviera. She qualified as a teacher with the FNEY in 1981, then joined the federation devoted to the work of TKV Desikachar (later to become the IFY). She first spent a year in India at the age of 21, and has since returned to the 'Home of Yoga' every year in order to receive authentic teaching there, especially in Chennai. For eight years she organised the 'Regional Day of Yoga' and she has also led many workshops in France and trips to India. In addition, she cofounded and chaired for twelve years IFYPACA (regional branch of the IFY in the south-east of France) and became a teacher trainer, following training with Desikachar, in 2002. In line with the criteria set down by the EUY, she is currently undertaking doctoral studies, and her passion is as strong as ever.

Practice

Pratique du matin / Morning practice | 7.00 – 8.30 (*daily/journalier*)

Langue

français (english)

Description

Les pratiques qu'elle propose sont variées, progressives, adaptées aux pratiquants, à leur aspiration, au contexte et toujours très motivantes. Elle utilise les nombreux outils du Yoga de Patanjali, au service de l'épanouissement et de la révélation du pratiquant à lui-même: asana – pranayama – dhyana, dans l'esprit Viniyoga.

She will offer varied, progressive, motivating practices which will be adapted to practitioners, what they are looking for and the context. She uses the many tools provided in Patanjali's Yoga to enable practitioners to fulfil their potential and understand themselves better (asana, pranayama, dhyana), in the Viniyoga spirit.

Practice

Afternoon Workshop / Atelier de l'après-midi | 14.30 – 16.30 (*daily/journalier*)

Langue

français (english)

Description

See above / voir ci-dessus

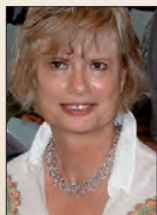
Web

www.yoganath.net

Fédération

IFY – Institut Français de Yoga

Hade de Neve



Hade de Neve (1960) studeerde af in 1986 bij André Van Lysebeth. Is al 32 jaar yogadocente in het Vormingsinstituut voor Yogadocenten van Zolder (Limburg) en heeft een eigen yogapraktijk in Brussel. Leidt sedert 8 jaar, als Directrice, de opleiding binnen het Instituut en verzorgt daarnaast het pakket van praktijk en didactiek van de Hatha Yoga, verzorgt seminars en bepaalde theoretische vakken.

Hade de Neve (1960) obtained her certificate from André Van Lysebeth in 1986. She had been teaching in the Institute Yogadocenten in Zolder (Limbourg) for 32 years and has her own practice in Brussels. For 8 years she has been director of teachertraining in the Institute, and she also teaches Hatha Yoga, some seminars and theoretical courses.

Hade de Neve (1960) a obtenu son diplôme d'enseignante de yoga de André Van Lysebeth en 1986. Elle enseigne à l'Institut Yogadocenten à Zolder (Limbourg) depuis 32 ans et a son propre atelier à Bruxelles. Elle dirige depuis 8 ans, en tant que directrice, le cours de formation pour enseignant dans l'Institut, elle enseigne le Hatha Yoga et donne quelques séminaires et cours théoriques.

Practice

Morning Yoga Practice/Pratique du matin | 7.00 – 8.30 *(daily/journalier)*

Language

nederlands *(english / français)*

Beschrijving

Doorheen Hatha Yoga praktijk trachten we dichter bij onszelf te komen en stiller te worden, het hier en nu moment te beleven en onthechte toeschouwer te worden van dat wat er binnenin gebeurt en alzo bij te dragen tot meer spiritualiteit in onze eigen beleving en uitstraling naar buiten toe.

Description

Through Hatha Yoga practice we will try to come closer to ourselves and to become more still, living the here and now moment and to be a detached witness of all that happens in our inside world. We then could become more spiritual to ourselves and in our appearance to the outside world.

Description

A travers des pratiques de hatha yoga nous allons essayer de nous rapprocher de nous-mêmes et de devenir plus calmes, dans l'expérience de l'ici et maintenant afin d'être un témoin détaché de ce qui se passe dans le monde à l'intérieur. Nous pourrions ensuite devenir plus spirituel en nous-mêmes et dans notre façon d'apparaître au monde extérieur.

Workshop

Afternoon Workshop/Atelier de l'après-midi | 14.30 – 16.30 *(daily/journalier)*

Language

nederlands *(english / français)*

Beschrijving

Ademhaling als weg van buiten naar binnen en dan vertoeven in de grot van stilte en rust.

Description

Breathing as the way from outside to the inside and then abide in the inner cave of stillness and deep rest.

Description

La respiration en tant que passage de l'intérieur à l'extérieur, puis résider dans la caverne intérieure de la tranquillité et du repos profond.

Web

www.yogazolder.be & www.hade.be

Federation

Yogafederatie der Nederlandstaligen

Ron van der Post



Ron van der Post is the founder of Yoga teacher training school Ron van der Post. Having been trained and initiated by Brahmrishi Vishvatma Bawra Maharash Ji 25 years ago in India, Ron is renowned in Europe for having mastered living the authentic yogi life in a western society and his ability to transmit that knowledge in a "crystal-clear" down-to-earth manner. Ron has been teaching Yoga the same way and in the spirit of the yogis who have been teaching it for centuries in the Himalayas. It is Ashtanga Yoga in its truest form, with the Karma Yoga as the central pillar. Getting control over the mental and energetic processes that take place in the body is the main purpose of this yoga. The asanas are simply a means of getting a grip on the mental side of yoga, instead of a goal on its own. Special emphasis is put on the 8 Fold Path of yoga, as described by Patanjali, and the application and use of the yamas and niyamas. Facilitating and stimulating the development of each individual student takes the core priority in his teaching method. Originally a trained nurse, social worker, psychotherapist, massage therapist, shiatsu therapist and nutritional therapist, Ron's reputation and incessant dedication have brought him to teach yoga-clinics and seminars all over Europe, India, Surinam and the Middle East.

Practice

Morning Yoga Practice | 10.00 – 12.00 (*dagelijk / daily*)

Language

nederlands & english

Description

The practice is dynamic and active, where we will explore the limitations of body, but with wisdom and respect for the body. We will do the asana's according to the chakras and especially in the movements of the pranas. Classes will be finished with meditation.

Beschrijving

De praktijk is dynamisch en actief, waar we de grenzen zullen onderzoeken van het lichaam, maar wel met wijsheid en respect voor het lichaam. We doen de houdingen gerelateerd aan de chakra's en special gericht op de bewegingen van de prana's. De lessen eindigen altijd met een meditatie.

Workshop

Late Afternoon Yoga Practice | 17.00 – 18.30 (*daily*)

Language

english

Description

I have developed a Yoga workshop to understand the deeper meaning and background of the asanas. The asanas which can manipulate the pranas, glands, doshas, chakras and the skeletal position. Why did they create the asanas, to balance the pranas and then indirectly our state of mind. The asanas are just a means to achieve this balance, and a flexible and healthy body is a side effect of this training. So the spiritual background of the asanas will be explained.

Web

www.yogastudie.nl

Federation

Stichting Yoga & Vedanta / www.yoga.nl

Jacques Vigne



Jacques Vigne a commencé la pratique du yoga à l'âge de 17 ans, et en a maintenant 62. Médecin psychiatre, il est parti pour des recherches en Inde, où il vit le plus clair de son temps depuis 1986. Il a écrit 17 livres sur la psychologie spirituelle, (Albin Michel, Le Relié, Accarias), la méditation entre tradition et neurosciences, où l'Inde jouent un grand rôle. Il effectue à intervalle régulier des tournées assez prolongées en France, Italie et dans les pays avoisinants. Il guide aussi des voyages en Inde centrés sur le yoga méditatif et les traditions hindoues et bouddhistes.

Jacques Vigne began practising yoga at 17, and is now 62. Trained as a psychiatrist, he travelled to India to carry out research, and has spent most of his time there since 1986. He has written 17 books on spiritual psychology (published by Albin Michel, Le Relié and Accarias), looking at meditation in terms of both tradition and neuroscience, in which India plays an important role. He regularly does long tours in France, Italy and the surrounding countries and also leads trips to India which focus on meditative yoga and the Hindu and Buddhist traditions.

Practice	Morning Workshop / Atelier du matin 10.00 – 12.00 <i>(daily/journalier)</i>
Langue	français (english)
Description	Pratiques de méditations guidées: rajayoga, ouverture des canaux d'énergie, corps subtil et mariage intérieur, écoute du silence, sensibilisation à la voie de la Connaissance, qu'elle soit hindoue ou bouddhiste, exercices venant de son dernier livre <i>Pratique de la méditation laïque</i> . Practice of guided meditation: rajayoga, opening of the energy channels, subtle body and inner marriage, listening to silence, sensitization to the path of knowledge, whether it be hindu or buddhist. Exercises coming from his most recent book <i>Practice of lay meditation</i> .

Practice	Late Afternoon Yoga Practice/Pratique de fin d'après-midi 17.00 – 18.30 <i>(daily/journalier)</i>
Langue	français (english)
Description	See above / voir ci-dessus

Web	www.jacquesvigne.com
Fédération	L'Association Francophone Belge des Enseignants et des Pratiquants de Yoga (A.B.E.P.Y.)

Andreas Ziörjen



Andreas Ziörjen beschäftigt sich seit 1996 intensiv mit verschiedenen Wegen des Yoga, der Meditation und der Heilung. Philosophisch verwurzelt in Tantras und Daoismus, in seiner internationalen Arbeit als Lehrer, energetischer Praktiker und Yogatherapeut, möchte er Menschen dabei helfen, sich mit ihren eigenen inneren Quellen der Weisheit, Selbstliebe und Heilung zu verbinden.

Andreas Ziörjen has been intensely studying different ways of yoga, meditation and healing since 1996. Philosophically rooted in the Tantras and Daoism, in his international work as a teacher, energetic practitioner and yogatherapist he aims to help people reconnect to their own inner sources of wisdom, self-love and healing.

Praxis

Morgen Workshop/Vortrag | Morning Workshop/Lecture | 10.00 – 12.00
(täglich /daily)

Sprache

deutsch (english)

Beschreibung

Yoga-Nidra und die Suche nach innerer Freiheit

Yoga-Nidra ist, regelmässig geübt, einer der schnellsten Wege, um die Kraft unserer Intuition bewusst zu erschliessen. Warum und wie funktioniert das. In diesem Workshop erforschen wir – neben viel Praxis - die Zusammenhänge zwischen Yoga-Nidra und der tantrischen Philosophie, der diese Technik entstammt.

Description

Yoga Nidra and the search for inner freedom

Practiced regularly, Yoga Nidra is one of the fastest ways to consciously unlock the power of our intuition. Why and how does it work? In this workshop we explore - in addition to much practice - the connections between Yoga Nidra and the Tantric philosophy, which originates from this technique.

Workshop

Spätnachmittags-Workshop /Late Afternoon Workshop | 17.00 – 18.30
(täglich /daily)

Sprache

deutsch (english)

Beschreibung

Erkundung der Chakren durch Yoga-Nidra

Diese Praxis bietet die Möglichkeit, das Verständnis der Chakren durch direkte Erfahrungen im Yoga-Nidra-Zustand zu vertiefen. Diese tantrische Technik bewegt sich zwischen Alpha- und Theta-Gehirnwellenmustern und ermöglicht den bewussten Zugriff auf den Geisteshalt, der uns daran hindert, innere Freiheit zu erleben. Der Workshop besteht aus zwei Yoga-Nidra-Meditationen und kurzen philosophischen Diskussionen.

Description

Exploring the Chakras through Yoga-Nidra

This practice provides an opportunity to deepen your understanding of the chakras through direct experience in the yoga-nidra-state. Moving between alpha and theta brain-wave patterns, this tantric technique makes it possible to consciously access and dissolve mind content blocking us from experiencing inner freedom. The workshop consists of two yoga-nidra-meditations and short philosophical discussions.

Web

www.andreasziorjen.com

Federation

Yoga Schweiz Suisse Svizzera

Walter Wildi



Walter Wildi était professeur de géologie à l'Université de Genève de 1986 à 2013. Au cours de sa carrière il a dirigé des recherches sur de nombreux sujets concernant l'histoire géologique des chaînes alpines d'Afrique du Nord et de l'Europe. Au cours des dernières années, son intérêt principal s'est centré sur la géologie environnementale et en particulier les lacs naturels et les lacs de barrage. En même temps il a enseigné la géomorphologie et la géologie glaciaire.

Walter Wildi was a professor of geology at the University of Geneva from 1986 to 2013. During his career he carried out research on many topics concerning the geological history of the Alpine ranges of North Africa and Europe. In recent years, his main interest has been in environmental geology, particularly natural lakes and reservoir lakes. At the same time, he taught geomorphology and glacial geology.

Walking

Afternoon Outdoor Activity | 13.30 – 16.30 (Monday, Tuesday)

GEO EXCURSION (Environmental Excursion to the Zinal Glacier Valley)

Sprache

français / anglais / deutsch

Meeting Point

Zinal Post Office (Postal Bus Station) at 13.10

Description

Cette excursion propose au cours d'une promenade d'env. 3 h la découverte de l'histoire géologique de la vallée de Zinal et l'histoire de son occupation par l'homme. Les différentes formations rocheuses en présence sur les versants des hauts sommets permettent de retracer l'histoire d'une durée de près de 500 millions d'années, englobant deux cycles géologiques d'ouvertures de bassins océaniques entre l'Afrique et l'Europe, puis de leur re-fermeture accompagnée de la formation de chaînes de montagnes. Cette histoire se termine par les glaciations au cours des deux derniers millions d'années à la suite de grandes crises climatiques. Ce sont les glaciers qui ont creusé les vallées profondes. La présence humaine est attestée dans le Val d'Anniviers depuis 3'500 ans, mais le village de Zinal n'a vu le jour qu'au cours du 18ème siècle. Le développement actuel est fortement dépendant du développement des activités liées au tourisme et sera fortement conditionnée à l'avenir par l'évolution des différents risques naturels, tels les avalanches, coulées de boues et autres, liés notamment à l'évolution climatique.

The participants will discover during a walk of approx. 3 hours the geological history of the Zinal Valley and the history of its human occupation. The various rock formations on the slopes of the high mountain peaks give access to the history of a period of nearly 500 million years, encompassing two geological cycles of openings of ocean basins between Africa and Europe, then their re-closure accompanied by the formation of mountain ranges. This story ends with glaciations during the last two million years as a result of major climate crises. It is the glaciers that have dug the deep valleys. The human presence is attested in the Val d'Anniviers for 3,500 years, but the village of Zinal did not emerge until the 18th century. The current development is highly dependent on tourism-related activities and will be strongly conditioned in the future by the evolution of various natural hazards, such as avalanches, mudslides and others, particularly related to climate change.

Web

www.unige.ch/forel/fr/gpgeocotox/equipegeocotox/walterwildi

Naren & Sarada



Naren & Sarada are an European Duo. Sarada (born September 14, 1964) is a Dutch singer and Naren (born June 4, 1975) is a French songwriter/singer and guitarist. When they were both very young, they realized that music was more than just a passion - it was part of their lives. The band was formed in 2005 after a tribute concert to George Harrison. Their music is a mix of rock, pop and folk. Many of the band's themes revolve around spirituality and meaning of life. Naren & Sarada's music permeates their deep love for Eastern mysticism. Their intention is to spread love and joy through their music. They both are volunteers in the Ashram, in which they live, near Paris. They study Vedanta philosophy and practise yoga and meditation, which greatly influences their lives and their music. Their previous full-length album release, *Thinking of Him* (2011), was supported by extensive tours around the US, Europe, Japan and Brazil. *Face to Face* is their second album, released in Spring 2018 and supported by their fans through crowdfunding. Their fans are known as Kissbankers. "This album reflects our spiritual journey from 2011 and recounts the different states we discovered through devotion, service, silence and death."

Naren et Sarada est un duo européen. Sarada (née le 14 septembre 1964) est une chanteuse néerlandaise et Naren (né le 4 juin 1975) est un auteur/compositeur, chanteur et guitariste. Très jeunes, ils réalisent que la musique est plus qu'une simple passion, c'est plutôt un art de vie. Le duo se forme en 2005 après un concert hommage à George Harrison. Leur musique est un mélange de rock, pop et folk. Beaucoup des thèmes abordés par le groupe tournent autour de la spiritualité et de la quête existentielle. La musique de Naren & Sarada est imprégnée d'un profond amour pour le mysticisme oriental. Au-delà de leur intention de répandre l'amour et la joie à travers la musique, tous les deux vivent dans un ashram près de Paris où ils donnent du service, étudient la philosophie védanta, pratiquent le yoga et la méditation. Tout cela influence leur vie et leur musique. Leur précédent album, *Thinking of Him – Tourné vers Lui* (2011), a donné lieu à de nombreuses tournées aux États-Unis, en Europe, au Japon et au Brésil. *Face to Face* est le deuxième album - sorti au printemps 2018, grâce au financement participatif de leurs fans. « Cet album reflète notre parcours spirituel depuis 2011 (date de sortie de notre premier album) et retrace les différents états que nous avons rencontrés à travers la dévotion, le service, le silence et la mort de proches. »

Concert

Evening Concert – Concert du soir | 20.00 – 21.30 (wednesday / mercredi)

Spiritual Journey through music

Language

français & english

Musicians

Sarada (voice)
Naren (voice and guitar)

Web

www.narenandsarada.com



Équipe d'Organisation – Organization Team

Roland Haag

Dan Sion

Van Gillesen

Isabelle Daulte

Eric Prüter

– Team Coordinator / Finance & Accomodation Coordinator

– Teacher & Events Coordinator

– Administration & IT Coordinator

– Translation & Text Coordinator

– Venue Coordinator

Tarifs du Congrès



Pour la semaine	Avant le	08/06/2019	280 €	325 CHF
Pour la semaine	Avant le	24/08/2019	320 €	370 CHF
Pour la semaine	Après le	24/08/2019	350 €	410 CHF

Païement en ligne: **Païement direct par Paypal sur notre page web sous: "Bulletin d'inscription"**

Conditions d'utilisation de PayPal :

1. Veuillez noter que l'EUY facture 10 € pour utiliser ce service et ce, afin de couvrir les frais de transaction prélevés par PayPal. Nous vous prions de nous en excuser.

2. La transaction sera réalisée en Euro et la monnaie locale spécifique sera déterminée par le taux de change du jour.

Versement bancaire: **En faveur de l'Union Européenne de Yoga**

Suisse: Compte Postfinance 10-19869-3 (Francs suisses)

IBAN CH 77 0900 0000 1001 9869 3 et BIC POFICHBEXXX

Autres pays européens : LCL Banque et Assurance, BIC : CRLYFRPP

IBAN: FR6130002085630000070002Y84

Les frais bancaires sont à la charge de l'expéditeur. L'inscription prend effet à la réception du paiement. Les chèques ne sont pas acceptés.

Annulation:

Annulation par e-mail à uey@skynet.be ou par lettre.

Annulation **avant le 8 juillet 2019:** remboursement du montant total moins les frais

d'annulation € 50 / CHF 70. **Après le 8 juillet 2019:** remboursement de 50 % du montant.

Les annulations et les demandes de remboursement doivent être notifiées avant le début du congrès. **Aucun remboursement ne sera fait après le 24 août 2019.**

Un remplaçant sera accepté, si annoncé au moins 24h avant le début du congrès.

Congress Fees



Full week	Payment before	08/06/2019	280 €	325 CHF
Full week	Payment before	24/08/2019	320 €	370 CHF
Full week	Payment after	24/08/2019	350 €	410 CHF

Online Payment: **Direct payment by secured PayPal on our website under "Registration"**

Conditions for using PayPal:

1. Please note that the EUY is charging € 10 for using this facility to cover administrative costs. We apologize for the necessity to do this.

2. The transaction will be conducted in Euro, and the specific local currency will be determined by the exchange rate on the day.

Bank Transfer: To the credit of **European Union of Yoga**

Switzerland : Account Postfinance 10-19869-3 (Swiss Francs)

IBAN CH 77 0900 0000 1001 9869 3 et BIC POFICHBEXXX

Other European countries : LCL Banque et Assurance, BIC : CRLYFRPP

IBAN: FR6130002085630000070002Y84

Bank charges are paid by the sender. Registration takes effect on receipt of payment. Cheques are not accepted.

Cancellation terms: Cancellation by letter or e-mail to uey@skynet.be

Cancellation occurring **before 8 July 2019** - congress fee is fully refunded minus € 50 or CHF 70 cancellation fee. **After 8 July 2019** only 50% of the congress fee refunded.

Cancellations and refund claims have to be notified before the start of the congress.

No refunds after 24 August 2019. A substitute participant can be nominated if notification is received at least 24 hours before the start of the congress.

Preise



Die Woche	Vor dem	08/06/2019	280 €	325 CHF
Die Woche	Vor dem	24/08/2019	320 €	370 CHF
Die Woche	Nach dem	24/08/2019	350 €	410 CHF

Onlinebezahlung: *Direkte Zahlung mit Paypal über unsere Internetseite unter: "Registration"*

Bedingungen für die Nutzung von PayPal:

1. Bitte beachten Sie, dass die EYU € 10 für die Verwendung dieses Dienstes zur Deckung der administrativen Kosten verrechnet. Wir entschuldigen uns für die Notwendigkeit, dieser Verrechnung.
2. Die Transaktion wird in Euro ausgeführt. Der Gegenwert in Ihrer lokalen Währung wird mit dem am Abrechnungstag aktuellen Wechselkurs bestimmt.

Banküberweisung: *Zugunsten von European Union of Yoga*

Schweiz: Konto Postfinance 10-19869-3 (Schweizer Franken)

IBAN CH 77 0900 0000 1001 9869 3 et BIC POFICHBEXX

Other European countries: LCL Banque et Assurance, BIC : CRLYFRPP

IBAN: FR6130002085630000070002Y84

Anfallende Bankgebühren gehen zulasten des Auftragsgebers. Die Registrierung ihrer Anmeldung erfolgt mit dem Eingang ihrer Zahlung.

Annullierungskonditionen: *Annullierungen können brieflich oder per E-Mail an uey@skynet.be erfolgen.*

Annullierungen welche **vor dem 8. Juli 2019** eingereicht wurden, werden nach Abzug einer Annullierungsgebühr von € 50 oder CHF 70, vollumfänglich zurückerstattet. Eingereichte Annullierungen **nach dem 8. Juli 2019** werden zu 50% der Kongresskosten zurückerstattet. Stornierungen und Erstattungsansprüche müssen vor Beginn des Kongresses mitgeteilt werden. **Keine Rückerstattung nach dem 24. August 2019.** Eine Stellvertretung Ihrer Teilnahme ist möglich, sofern sie uns mindestens 24 Stunden vor dem Kongressbeginn benachrichtigen.

Deelname kosten congres



Gehele week	Geboekt vóór	08/06/2019	280 €	325 CHF
Gehele week	Geboekt vóór	24/08/2019	320 €	370 CHF
Gehele week	Geboekt na	24/08/2019	350 €	410 CHF

Online Betaling: *Direct betalen via het veilige PayPal op onze website onder "Registration"*

Voorwaarden voor het gebruik van PayPal:

1. Houdt u er a.u.b. rekening mee dat de EYU helaas genoodzaakt is om 10 € extra in rekening om de bank kosten te dekken
2. De transactie vindt in Euro's plaats; bij betaling in een andere valuta wordt de wisselkoers van de dag berekend.

Overschrijving: *op de bankrekening van de Europese Yoga Unie*

Switzerland: Account Postfinance 10-19869-3 (Swiss Francs)

IBAN CH 77 0900 0000 1001 9869 3 et BIC POFICHBEXX

Andere Europese landen: LCL Banque et Assurance, BIC : CRLYFRPP

IBAN: FR6130002085630000070002Y84

De bankkosten zijn voor rekening van de verzender. Inschrijving is pas definitief na ontvangst van de betaling. Cheques worden niet geaccepteerd.

Annuleringsvoorwaarden: *Annulering uitsluitend per brief of per email naar uey@skynet.be*

Annulering voor die **vóór 8 juli 2019** - congres vergoeding is volledig terugbetaald minus € 50 of CHF 70 annuleringskosten. Na **8 juli 2019** slechts 50% van het congres vergoeding terugbetaald. Annuleringen en terugbetaling claims voor de start van het congres te worden gemeld. **Geen restitutie na 24 augustus 2019.** U kunt een vervanger sturen mits dit 24 uur voor de aanvang van het congres wordt aangemeld.

Precios del Encuentro



La semana	Pago antes 08/06/2019	280 €	325 CHF
La semana	Pago antes 24/08/2019	320 €	370 CHF
La semana	Pago después 24/08/2019	350 €	410 CHF

Pago en línea: **Pago electrónico directo por el sistema seguro de PayPal en nuestra página web bajo: "Registration"**

Condiciones de uso de PayPal:

1. Tenga en cuenta que la UEY necesita aplicar una tasa de 10 € para cubrir los gastos administrativos de utilizar este servicio. Rogamos disculpen las molestias.
2. La transacción se llevará a cabo en euros, y el importe en la moneda local específica será determinado por el tipo de cambio en el día.

Transferencia bancaria: Pago a la **Unión Europea de Yoga**

Para residentes en Suiza: PostFinance cuenta, N° 10-19869-3 Bulle (francos suizos)
IBAN CH 77 0900 0000 1001 9869 3 et BIC POFICHBEXXX

Para residentes en el resto de países europeos: LCL Banque et Assurance, BIC : CRLYFRPP
IBAN: FR6130002085630000070002Y84 (Los gastos bancarios son a cargo del remitente.
La inscripción solo se hará efectiva una vez recibido el pago. No se aceptan cheques.)

Condiciones de cancelación: Por correo electrónico a uey@skynet.be o por correo postal.

La cancelación se produzca de **antes de 08 de julio 2019** - tasa congreso es totalmente reembolsado menos € 50 ó 70 CHF tarifa de cancelación. **Después de 08 de julio 2019** sólo el 50 % de la cuota de congresos reembolsado. Cancelaciones y reclamaciones de reembolso tienen que ser notificado antes del inicio del congreso. **No se aceptan devoluciones después de 24 de agosto de 2019.** Se aceptará un/a participante sustituto/a en caso de que sea comunicado a la organización con al menos 24 horas de antelación al inicio del Encuentro.

Quota di Partecipazione



La settimana	Pagamento prima il 08/06/2019	280 €	325 CHF
La settimana	Pagamento prima il 24/08/2019	320 €	370 CHF
La settimana	Pagamento dopo il 24/08/2019	350 €	410 CHF

Pagamento on line: **Pagamento diretto tramite PayPal sul nostro sito nella sezione "Registration"**

Condizioni per usare PayPal:

1. Attenzione! L'EUY richiede ulteriori 10 € per coprire i maggiori costi di amministrazione del servizio. Ci scusiamo di dover richiedere un incremento alla quota.
2. La transazione dovrà essere eseguita in Euro, e l'importo della valuta locale sarà determinato dal tasso di cambio giornaliero.

Bonifico bancario: Pagamento a favore di **European Union of Yoga**

Per coloro che risiedono in Svizzera:

Account Postfinance 10-19869-3 (Franchi svizzeri)
IBAN CH 77 0900 0000 1001 9869 3 et BIC POFICHBEXXX

Per coloro che risiedono in altri Stati Europei: LCL Banque et Assurance, BIC : CRLYFRPP

IBAN: FR6130002085630000070002Y84 (I costi bancari sono a carico del mittente.

L'iscrizione avrà effetto immediato appena il pagamento verrà acquisito. Non si accettano assegni.)

Condizioni per l'annullamento: Per lettera o per e-mail: uey@skynet.be

Cancellazione verificatisi **prima dell'8 luglio 2019** - tasso congreso è completamente rimborso meno 50 € o CHF 70 penale. **Dopo 8 lug 2019** solo il 50 % della quota congressuale rimborso. Cancellazioni e richieste di rimborso devono essere notificate prima dell'inizio del congreso. **Nessun rimborso dopo il 24 agosto 2019.** Potrete essere sostituiti da altro partecipante solo se la sostituzione sarà annunciata 24h prima dell'inizio del congresso.

INSCRIPTIONS ET LOGEMENT:



Nous vous recommandons de faire votre inscription directement en ligne sur la page "Bulletin d'inscription" de notre site web.

Si vous utilisez le dépliant avec le talon ci-joint par la poste : dès que le secrétariat de Liège (Belgique) aura reçu votre inscription et votre paiement, il vous adressera la liste des possibilités d'hébergement que vous pouvez aussi trouver sur le site à la rubrique **"Hébergement & Voyages"**.

Chaque participant est responsable de la réservation de son logement.

Les prix varient selon le niveau de confort.

REGISTRATION AND ACCOMMODATION:



We recommend you make your application directly online on our website under "Registration".

Alternatively fill in the registration form you find on the back of this brochure. As soon as the secretariat of Liege (Belgium) has received your registration and payment, you will be sent a list of available accommodation, a full list you also find on the website under **"Accommodation & Travel"**. **All participants book their own accommodation of choice.** Prices vary depending on the level of comfort.

ANMELDUNG UND UNTERKUNFT:



Wir empfehlen Ihnen, Ihre Anmeldung direkt online auf unserer Website unter "Anmeldungen" einzureichen.

Alternativ füllen Sie das Anmeldeformular auf der Rückseite dieser Broschüre aus. Sobald das Sekretariat in Lüttich (Belgien) Ihre Anmeldung und Zahlung erhalten hat, wird Ihnen eine Liste der verfügbaren Unterkünfte zugeschickt. Eine vollständige Liste finden Sie auch auf unserer Website unter **"Unterkunft & Anreise"**.

Alle Teilnehmer buchen ihre Unterkunft nach Wahl. Die Preise variieren je nach dem Grad des Komforts.

REGISTRATIE EN ACCOMMODATIE:



U kunt uw deelname bij voorkeur rechtstreeks online aangeven via deze website onder "Registratie".

Ook kunt u het registratie formulier op de achterkant van de door u (te) ontvangen folder invullen. Zodra het secretariaat in Luik (België) uw aanmelding en betaling heeft ontvangen, ontvangt u een lijst met beschikbare accommodaties; een complete lijst zoals u die ook kunt vinden op de website onder **"Accommodatie en reizen"**. **Alle deelnemers boeken zelf hun eigen zelfgekozen accommodatie.** De prijs is afhankelijk van het comfort.

INSCRIPCIÓN Y ALOJAMIENTO:



Puedes hacer tu inscripción directamente en línea, en el menú "Formulario de Inscripción", que es la opción recomendada por ser la más sencilla, rápida y cómoda.

Otra opción es rellenando y enviando por correo postal el cupón a recortar del folleto. Tan pronto como nuestra oficina de Lieja (Bélgica) reciba tu inscripción y el pago, se te enviará un listado de alojamientos. Esta información también está disponible en el menú **"Alojamiento y Viaje"**. Cada participante es responsable de reservar su alojamiento. Los precios varían de acuerdo a la categoría deseada.

REGISTRAZIONE E ALLOGGIO:



Consigliamo di effettuare la tua registrazione direttamente online sul sito nella sezione: "Registrazione".

In alternativa, puoi compilare il modulo di registrazione che si trova sul retro del volantino. Non appena la segreteria di Liegi (Belgio) riceverà la tua registrazione e il pagamento, ti verrà inviata una lista di alloggi disponibili, l'elenco completo si trova anche sul sito internet alla sezione: **"Alloggio e Viaggio"**. **Tutti i partecipanti potranno prenotare direttamente il loro alloggio.** I prezzi variano a seconda del grado di comfort offerto.

Bulletin d'inscription - Registration - Form Anmeldeformular -
Inschrijvingsformulier - Formulario de inscripción - Bollettino di iscrizione

SI POSSIBLE, INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE / WENN MÖGLICH, REGISTRIEREN SIE SICH ONLINE / INDIEN MOGELIJK,
ONLINE TE REGISTREREN / SI ES POSIBLE, REGÍSTRESE EN LÍNEA / SE POSSIBILE, REGISTRATI ONLINE :

IF POSSIBLE PLEASE REGISTER ONLINE:

www.europeanyoga.org/congress

46TH EUROPEAN YOGA CONGRESS | ZINAL (VALAIS, SUISSE) | 25 - 30 AUGUST 2019

Nom/Surname/Familiennaam/
Familienaam/Apellido/Conome

Prénom/First Name/Vorname/
Voornaam/Primer Nombre/Nome

Rue/Street/Strasse/Straat/
Carretera/Strada

Code Postal/Postcode/Postleitzahl/
Código Postal/Codice Postale
Ville/Town/Stadt/Plaats/Ciudad/Città

Pays/Country/Land/
Land/País/Paese

Téléphone/Phone/Telefon/
Telefoon/Teléfono/Telefono

E-mail / email / Email:

Please indicate on the weekly schedule on the backside of this page your choice of the courses you want to attend. You can mark one choices on each column.

Veuillez s'il vous plaît indiquer sur l'horaire hebdomadaire figurant au dos de cette page vos choix des cours auquel vous souhaitez assister. Vous pouvez indiquer un choix par colonnes.

A envoyer à / To be mailed to / Bitte senden an / Opsturen naar / Devolver algo / Restituirlo al



Tel./Fax: +32 (0)4 368 62 69
Email: uey@skynet.be

UNION EUROPÉENNE DE YOGA

Sécretariat

En Gérardrie, 29

B- 4000 LIEGE (Belgique)

Pratique du matin/ Morning Practice 7.00 – 8.30	Atelier du matin Morning Workshops 10.00 – 12.00 / 13.00	Atelier de l'après-midi Afternoon Workshops 14.30 – 16.30	Pratique de fin d'après-midi Late Afternoon Practice 17.00 – 18.30	Animation du soir Evening Programs 20.30 – 22.00
☐ MIHAI GANJ	☐ RICHARD MOSS MONDAY / THUESDAY / WEDNESDAY	☐ JEFFREY YEUN WEDNESDAY / THURSDAY / FRIDAY	☐ KEISHIN KIMURA	GUEST OF HONOUR (with translation)
	☐ ANNA GAMMA WEDNESDAY / THURSDAY / FRIDAY			
☐ NATHALIE MOULIS	☐ JAKUES VIGNE	☐ NATHALIE MOULIS	☐ JAKUES VIGNE	EUY-FEDERATIONS MEET & GREET
☐ ALEXANDRA EICHENAUER-KNOLL	☐ ANDREAS ZIÖRJEN	☐ ALEXANDRA EICHENAUER-KNOLL	☐ ANDREAS ZIÖRJEN	CONCERT/DANCE
☐ HADE DE NEVE	☐ RON VAN DER POST	☐ HADE DE NEVE	☐ RON VAN DER POST	CHANTING
☐ MAURICE DAUBARD	☐ SABINA CESARONI	☐ ISABEL CRISTINA LIMA	☐ MIHAI GANJ	CLOSING CERMONY
☐ SERGIO CASTELLO & VINCENTA SERVER	☐ ALESSANDRA DECHIGI	Activité en plein air Outdoor Activity 13.30 – 16.30 (no registration needed)	☐ SERGIO CASTELLO & VINCENTA SERVER	
☐ ISABEL CRISTINA LIMA		WALTER WILDI GEO-EXCURSION		
		YOGA IN NATURE WALKING AS SPIRITUAL PATH		







**Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga**

46^{ÈME} CONGRÈS EUROPÉEN DE YOGA

DIMANCHE 25 AOÛT – VENDREDI 30 AOÛT 2019
ZINAL – VAL D'ANNIVIERS – SUISSE

46TH EUROPEAN YOGA CONGRESS

SUNDAY 25 AUGUST – FRIDAY 30 AUGUST 2019
ZINAL – VAL D'ANNIVIERS – SWITZERLAND



www.europeanyoga.org