

YOGA AUSTRIA - BYO

BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN ÖSTERREICH
Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU)

Leserbrief von Yoga Austria-BYO zu „Yoga ist doch kein Sport!“ von Tom Rottenberg, Der Standard/Leben vom 15. Jänner 2021

Sehr geehrte Redaktion des Standard,

im Namen von Yoga Austria – BYO ist es uns als seit 30 Jahren bestehender Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich und als Interessensvertretung für unsere Mitglieder sowie Yogalehrende in Österreich ein Anliegen, zu Ihrem Artikel vom 15.01.2021 „Yoga ist doch kein Sport!“ Folgendes anzumerken:

Ausgehend von der polarisierenden Fragestellung des Artikels, ob Yoga Sport oder kein Sport ist, möchten wir anmerken, dass Yoga vor allem eine vielfältige Lehre zur Selbsterkenntnis und Selbstermächtigung in Verbindung zum gesellschaftlichen Kontext auf Basis von ethischen Grundsätzen ist.

Yoga ist ein ganzheitlicher Übungs- und Erfahrungsweg mit vielfältigen Körper- und Atemübungen eingebettet im Rahmen der Meditation, der Selbstwahrnehmung und Reflexion. Hinzu kommt das Verinnerlichen und Leben ethischer Grundsätze wie der Gewaltlosigkeit allen Wesen gegenüber und das sich Einlassen auf einen lebenslangen Prozess des Wachstums.

Um dies weitergeben zu können bedarf es einer umfassenden, qualifizierten Ausbildung, was aufgrund der starken Kommerzialisierung des Yoga oftmals im öffentlichen Diskurs unberücksichtigt bleibt. Unter Anleitung langjährig ausgebildeter und sich ständig weiterbildender YogalehrerInnen erlernt und mit achtsamer eigener Übungspraxis ergänzt, ergibt sich als „Gewinn“ (wie im vorletzten Absatz Ihres Artikels erwähnt: „ganz klare Gewinner: Yogapraktizierende“) für den individuellen Lebensweg: die Akzeptanz der eigenen Grenzen, das Spüren nach Innen im Hier und Jetzt, das Finden von Entspannung und der eigenen Mitte.

Ein klares Statement seitens unseres Verbandes, warum Yoga mehr als Sport ist, haben wir bereits am 21.09.2020 in einem Offenen Brief an den Herrn Bundesminister Rudolf Anschober veröffentlicht. Nachzulesen unter „Offener Brief“ auf yoga.at.



YOGA AUSTRIA - BYO

BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN ÖSTERREICH
Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU)

Mit freundlichen Grüßen,

Mag. Eva Panny-Rosenberg

Für den Vorstand von Yoga Austria – BYO

www.yoga.at

Wien, am 18.01.2021

Weitere Informationen zum BYO unter:
YOGA AUSTRIA – BYO
Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich
Leitung: Dipl.-Soz. Nora Gresch
Neustiftgasse 14 / Stg. 2 / II
1070 Wien
Tel: 01 505 3695
office@yoga.at

