



# YOGA-WEITERBILDUNG

## Yoga-Philosophie im eigenen Unterricht vermitteln

Yoga-Philosophie kann theoretisch unterrichtet werden. Es ist jedoch auch möglich, sie zur reflektierenden Übungspraxis weiter zu entwickeln. Dies geschieht dann, wenn man sie nicht nur als Hintergrundwissen des Yoga in den Unterricht integriert, sondern die Texte selbst als Übung benutzt. Die philosophischen Texte wer-

den dann als Hilfsmittel und praxisbezogen aufgearbeitet. Man geht der Frage nach: Wie kann ein Text mir helfen, meinen Yogaweg bewusster zu gehen? So findet man hinein in die große Gelassenheit und kann die Philosophie dazu nutzen, die eigene Praxis und letztlich das eigene Leben in die Tiefe zu führen.

### Referent:

#### Eckard Wolz-Gottwald

ist Religionswissenschaftler und Philosoph, Yoga-Praktizierender und Mitbegründer der „Yoga-Akademie Münster-Osnabrück“. Unter seinen zahlreichen Veröffentlichungen ist der „Yoga-Philosophie-Atlas“ zum wichtigen Nachschlagewerk geworden. Als Referent zeichnet er sich durch einen besonders praxisorientierten, auch spielerisch-humorvollen Zugang bei der Vermittlung philosophischer Themen aus.

### Zeit: 21. - 22. 09. 2019

SA, 21. 09., 09.30 - 12.30, 14.30 - 18.00 Uhr  
und SO 22. 09., 09.30 - 14.00 Uhr  
(= 15 UE à 45 Min.)

**Ort:** Seminarraum Yoga 7  
Burggasse 74, 1070 Wien

**Kosten:** € 190,- für Mitglieder  
€ 170,- für Mitglieder in Ausbildung  
€ 210,- für Nicht-Mitglieder

*Tipp: Yoga Austria - BYO ist „wien-cert“ und anerkannter waff-Bildungsträger!*

### Mehr Infos und Anmeldung:

Yoga Austria-BYO Yoga | [office@yoga.at](mailto:office@yoga.at)  
Telefon: 01/505 36 95

[www.yoga.at](http://www.yoga.at)

