



YOGA-WEITERBILDUNG

Die heilsame Kraft des Schweigens – 2020

Schweigen ist ein Weg, sich selbst näher zu kommen. In der Zeit des gemeinsamen Seins vertiefen wir die Verbindung zu unseren innewohnenden Qualitäten wie Wohlwollen, Freude oder Gelassenheit.

Wir vertrauen uns der heilsamen Kraft des Schweigens an. Meditative Körper- und Entspannungspraxis, meditatives Gehen und Meditation in der Gruppe begleiten uns durch diese Tage der Stille.

Das Zusammensein bietet auch Gelegenheit und Raum, unsere gegenseitige Verbundenheit im Verband „Yoga Austria“ zu stärken.

Gleichzeitig ist es offen für alle Interessierten von nah und fern, die Meditation in der Gruppe und stille Wanderungen in der schönen Landschaft rund um den Irrsee praktizieren möchten.

Voraussetzung: Erfahrung in Meditation und eigene Übungspraxis

Referentinnen:

Andrea Pfurtscheller

Yogalehrerin BYO/EYU, Weiterbildung in Yoga-Meditation bei nationalen und internationalen Lehrern; seit vielen Jahren in Yoga-Lehr- ausbildungen (BYO/EYU) tätig

Monika Struber

Yogalehrerin BYO/EYU, Weiterbildung für Yoga-Meditation am Yoga-Zentrum Innsbruck, Meditation im Christentum und Buddhismus (Karl Baier und Ursula Lyon)

Shakti Siedler

Yogalehrerin BYO/EYU, laufende Weiterbildung für Yoga-Meditation, Referentin in Yogalehrausbildungen, Schwerpunkt „Yoga in veränderten Lebenssituationen“, Ausbildung zur ehrenamtlichen Hospiz-Begleitung

Zeit: 17.07. - 20.07.2020

Freitag, 17.07. (18.00 Uhr) – Montag, 20.07. (ca. 13.00 Uhr) (= 20 UE à 45 Min.)

Ort: sunspirit.yogaschule.salzkammergut, Kirchenplatz 1/DG, 4893 Zell am Moos (Nähe Salzburg)

Kosten: € 150,- ohne Verpflegung und Übernachtung. Vollverpflegung ist in der Yogaschule möglich (pauschal € 20,00 pro Tag und Person). Möglichkeiten zur Übernachtung finden Sie auf www.sunspirit.at/workshops-2/ unterkunfte/. Es wird empfohlen, sich um die Übernachtung rechtzeitig zu kümmern.
Tipp: Yoga Austria - BYO ist „wien-cert“ und anerkannter waff-Bildungsträger!

Mehr Infos und Anmeldung:

Yoga Austria-BYO Yoga | office@yoga.at
Telefon: 01/505 36 95

www.yoga.at