

YOGA AUSTRIA - BYO

BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN ÖSTERREICH

Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU)



„Leben und Sterben in der Sicht des Yoga“ 2-teiliges Seminar mit Nura Kissener

04. Februar und 03. März 2012 in Wien

In diesem Seminar geht es um das grundlegende Verständnis des Yoga für die Bedeutung und den Sinn des Sterbens.

Seminarinhalte

- Die Anwendung der Mittel des Yoga als Vorbereitung für einen heilsamen Übergang
- Praktische Herangehensweise mit Übungen aus den Weisheitslehren des Yoga und der tibetischen Tradition

Zur Vortragenden

Nura Kissener ist Yogalehrerin BYO/EYU, Lebens- und Sozialberaterin sowie Co-Leiterin der Yogalehrausbildung im Yoga Zentrum Innsbruck. Ihre inspirativen Quellen findet sie in den klassischen Traditionen des Yoga. Hier haben für sie Tulku Pema Kalsang Rinpoche (Ost-Tibet) und Swami Veda Bharati (Rishikesh, Nordindien) besondere Bedeutung.

Datum: Teil I – Samstag, 4.02.2012
Teil II – Samstag, 3.03.2012

Zeit: 14.00h – 18.00h

Ort: Seminar-Zentrum Liechtensteinstrasse
Liechtensteinstrasse 39-41
1090 Wien

Kosten für Teil I und Teil II: € 120,- (für Mitglieder von Yoga Austria - BYO)
€ 145,- (für Nicht-Mitglieder; Voraussetzung sind jedoch
Yoga- und/oder Meditationserfahrung)

Gruppengröße: max. 20
Unterrichtseinheiten: 10,5 UE

Veranstalter: Yoga Austria - BYO, Neustiftgasse 14/2, 1070 Wien
Anmeldung: Tel: +43 (0) 1 - 50 53 695, E-Mail: office@yoga.at

Förderung: Anerkannter Bildungsträger des waff: www.waff.at

