

# YOGA AUSTRIA - BYO

BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN ÖSTERREICH

Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU)



## "Inspiration für den Gruppenunterricht"

**Claudia Abel-Lang**

2. Juni 2012 in Salzburg

### Zum Seminar

Interessanter Yogaunterricht in der Gruppe braucht einen sicheren Umgang mit der Vielfalt von Asana und ihren Varianten. Der Einsatz von Übungsreihen (vinyasas), besondere Ausrichtungen (bhavanas), das tönen von Lauten oder Silben und das Einbinden verschiedener Atemtechniken kann dem Yogaunterricht neue Dimensionen geben.

### Seminarinhalte

Das Seminar bietet auch langjährigen TeilnehmerInnen neue Erfahrungen mit Yoga und sich selbst.

Es richtet sich an YogalehrerInnen mit Erfahrung im Gruppenunterricht, die sich neue Impulse für Ihr Unterrichten wünschen.

Wir werden viel praktizieren und Erfahrungen diskutieren.

### Referentin

Claudia Abel-Lang ist Yogalehrerin BDY/EYU und BYO/EYU und nimmt regelmäßig an ärztlicher Supervision bei Imogen Dalmann und Martin Soder, Berlin, teil.

Prüfung zur "Teachertrainerin" bei der Krishnamacharya Healing and Yogafoundation.

Sie unterrichtet seit 1993 Yoga und ist seit 2002 in der Aus- und Fortbildung von YogalehrerInnen an verschiedenen Bildungseinrichtungen tätig. Seit 2009 leitet sie zusammen mit KollegInnen das "Yogazentrum Alpen" (Mitglied im Kompetenznetz Yoga) und bildet dort YogalehrerInnen aus.

**Seminarzeiten:** Samstag: 09:30 – 13:00 Uhr  
14:30 – 17:45 Uhr

**Kosten:** EUR 95,- für Mitglieder BYO  
EUR 105,- für Nicht-Mitglieder

**Dauer:** Gesamtstunden: 9 UE á 45 Min.

**Gruppengr.:** max. 14

**Ort:** Yogastudio Marika Branner, Josef-Thorak-Str. 23, 5026 Salzburg

**Hinweis:** Matten und Meditationskissen bitte mitbringen

**Veranstalter:** YOGA Austria - BYO

**Anmeldung:** Tel: +43 (0) 1 - 50 53 695, E-Mail: [office@yoga.at](mailto:office@yoga.at), Homepage: [www.yoga.at](http://www.yoga.at)

**Förderung:** Anerkannter Bildungsträger des waff,; [www.waff.at](http://www.waff.at)

